



### Waarom het boek **Septische shock?** – Idelette Nutma-Bade

In 2007 werd ik door een sepsis (in gangbaar Nederlands: bloedvergiftiging) gevelde. Ik raakte in shock en belandde op de IC. Mijn situatie was kritiek maar ik overleefde. Wat de sepsis en de IC mij nalieten kon ik toen nog niet overzien.



**'Een reddingsboot is geweldig, maar zonder roeispanten kom je niet ver'**

**De aanleiding** - Na mijn ziekte viel het herstel mij zwaar, veel zwaarder dan ik had verwacht. Maar ik wist ook niet wát te verwachten. En niemand kon me daarover wat vertellen. Sterker nog: over sepsis en de impact van een IC-opname was überhaupt weinig te vinden, laat staan over de restklachten. Ik dobberde rond...Dat wilde ik anderen besparen. Ik deed research naar sepsis en naar alles wat kon helpen bij het herstel. Dat wilde ik delen; om lotgenoten steun, informatie en herkenning te bieden. En zo bundelde ik al mijn bevindingen in het boek *Septische shock*, als ervaringsdeskundige. Maar dat niet alleen: *als verpleegkundige wil(de) ik ook een brug slaan van de patiënten-ervaring naar de kwaliteit van zorg. Ik wil professionals hun rol laten zien in signalering, communicatie en begeleiding, om de impact van sepsis beter het hoofd te bieden.* Mijn boek is een prima uitgangspunt om mijn ideeën over betere (na)zorg, aan professionals over te brengen.

**Effect** - N.a.v. mijn boek werd ik op diverse symposia uitgenodigd en gaf ik interviews in diverse vakbladen voor (IC)professionals. Verder heeft mijn research ook geresulteerd in bijzondere lotgenotencontacten; daaruit is het idee voor de website [www.opeenlicliggen.nl](http://www.opeenlicliggen.nl) weer ontstaan, een bron van brede ervaringsdeskundigheid. Daarnaast werd zij de basis voor mijn eigen praktijk Sepsis en daarna. Mijn boek heeft dus een behoorlijke 'spin-off' opgeleverd.

**De boodschap/wat wil ik bereiken** - Belangrijke boodschap van mijn boek is: de kwaliteit van leven na sepsis (en kritieke ziekte in het algemeen) kan zoveel beter met goede info, voorbereiding en steun. *Ik wil de patiënt 'de tools' en een houvast bieden om zijn herstel vorm te geven! Ik reik professionals het boek aan om hen bewust te maken (voorlichting!) van de mogelijke vragen en behoeften van de patiënt en hoe daarop in te spelen, onderbouwd met literatuurstudie, én om hen een instrument ter nazorg in handen te geven, waarnaar zij ook kunnen verwijzen.*

**Sepsis op de kaart** - Met mijn boek wil ik ook het besef van urgentie m.b.t. het 'probleem sepsis' vergroten. De 'naamsbekendheid' van sepsis staat in geen verhouding tot het vóórkomen ervan en de gevolgen in termen van schade, zorgconsumptie en overlijden (doodsoorzaak nr. 1 op de Intensive Care's in ons land). Het ziektebeeld wordt ook slecht gecommuniceerd naar patiënten en naasten waardoor zij heel veel informatie mislopen.

**Vorm** - Ik breng aan de ene kant het probleem en de veelomvattendheid van (het herstel na) sepsis vanuit het patiënten-perspectief in beeld (o.a. d.m.v. belevingsverhalen) maar bied ook veel kennis en richtingwijzers aan en een *pleidooi voor goede nazorg*, beginnend in en vanuit het ziekenhuis. Juist deze maand wordt mijn boek naar alle nazorgpoli's IC gestuurd.

**Biografische gegevens:** zie [wie ben ik](#)

In 2010, 2012, 2013, en 2014 gaf ik interviews voor de vakbladen Bijzijn, Quest (psychologie) en Kritiek (2x). In 2012 werkte ik mee aan de uitzending van Kruispunt: 'Uit de tijd gevallen' waardoor er meer aandacht kwam voor de impact van een IC-opname. Ik geef regelmatig (gast)lessen in ziekenhuizen en mocht onlangs spreken op het eerste Internationale Sepsissymposium op Nederlandse bodem, zie [Lezing sepsissymposium 12-9-14](#).

