

Bespreking: Guus van der Veer

Brenda Kersten-Zwitsersloot: *'Over de grens. Leven met een verslaafde, schizofrene broer.'* Uitgeverij U2pi BV, Voorburg, 2013, ISBN 978 90 8759 350 6.
(Verslaving/Schizofrenie/Psychose/PO)

Soort boek/ziekte/stijl: De schrijfster van dit boek vertelt over de lotgevallen van haar broer die verslaafd raakt, in de drugssmokkel belandt, en ook nog schizofreen blijkt te zijn. Ze beschrijft, uitvoerig en gedetailleerd, haar pogingen en die van haar familie om hem weer op het rechte pad te brengen. Uiteindelijk komt ze tot de conclusie dat Wilco niet te helpen is en zij hem moet loslaten. Boek van 179 blz..

Over de schrijfster: Brenda Kersten-Zwitsersloot (1975) is gehuwd en moeder van twee kinderen.

Korte beschrijving: Wilco, een stoere marinier, is voor Brenda de ideale grote – twaalf jaar oudere- broer. Op zijn 26^{ste} verlaat hij de marine en vestigt zich in Curacao om daar een bedrijf op te zetten. Maar hij raakt verslaafd, verliest zijn bezittingen en belandt in de criminaliteit. Tot overmaat van ramp blijkt hij schizofreen te zijn. Brenda wil hem blijven steunen, maar dat wordt in de loop van de 23 jaar die zij beschrijft steeds moeilijker. Uiteindelijk besluit ze, na gesprekken met een psycholoog, dat ze hem moet loslaten. En dat blijkt niet gemakkelijk te zijn.

Wat viel op: De titels van de hoofdstukken van het boek vormen een uitstekende samenvatting: Dag grote broer! Aan de crack en in de goot op Curaçao. Brieven naar de gevangenis. Wilco schizofreen? Tussen wal en schip. Dichtbij maar onbereikbaar. Vrijwillige opname. Vechten tegen de bierkaai. Een nieuw begin? De grens is bereikt. Loslaten en accepteren. Wat hangt ons nu weer boven het hoofd? Echt losgelaten.

Citaten:

Blz. 11: “Wilco en ik. Altijd de beste maatjes. We schelen twaalf jaar, en daardoor was hij altijd mijn grote voorbeeld. En ook degene door wie ik verschrikkelijk werd verwend. Ik kon ook altijd mijn verhaal bij hem kwijt, over van alles. Mijn probleempjes op school, vriendjes en natuurlijk over het verdriet dat onze ouders niet meer bij elkaar waren.”

Blz. 29: “ Bij Wilco’s proces was duidelijk te merken dat er iets niet goed met hem was. (..) Wilco werd voor onderzoek naar het Pieter Baan Centrum gestuurd, om daar te kijken wat er nu precies met hem aan de hand was. Hij ging er voor een week of zes heen, en kwam er met de diagnose schizofrenie uit. Wilco schizofreen, ze maakten het wel spannend! Mijn eerste reactie was dat dat helemaal niet kon, want voorheen, voor deze toestand, had je nog nooit iets aan hem gemerkt. Waren ze nou helemaal gek geworden in dat Pieter Baan centrum?”

Blz. 42 : “We merkten aan Wilco dat hij steeds chaotischer werd in zijn hoofd en dat hij steeds meer vreemde dingen ging doen. Hij praatte (weer) tegen de klok en de deurkozijnen, en onder de douche was het net weer of er tien man onder stonden. Hij werd snel agressief, gebruikte vreemde woorden, maakte vreemde bewegingen en gebruikte codes en letters in zijn uitspraken. Hij was duidelijk weer psychotisch aan

het worden en dat was voor ons geen pretje om te zien. Ik bleef maar zeggen dat hij medicatie nodig had, maar hij was niet voor rede vatbaar.”

Blz 67: “Als ik op die periode teruggijk, heeft Wilco best zijn goede momenten gehad en is hij echt gemotiveerd geweest om te proberen te stoppen en een ander leven te gaan leiden. Aar het lukte gewoonweg niet door verschillende dingen. Door het niet geaccepteerd worden door de maatschappij, zijn psychiatrische achtergrond, zijn criminele verleden, de schulden die hij maakte en moest terugbetalen Maar ook door zijn karakter, dat erg veranderd is door de jaren heen. (..) De Wilco van vroeger is er niet meer. De eens zo’n sterke persoonlijkheid is een kwetsbaar iemand geworden, die met regelmaat door andere mensen wordt misbruikt voor allerlei zaakjes.”

Recensies/Extra: Na de verschijning van haar boek heeft de schrijfster in haar woonplaats Groesbeek een zogeheten ‘lekenpreek’ gehouden. De tekst daarvan is te vinden via http://www.pkn-groesbeek.nl/brenda_kersten_zwitsersloot.html