

Sabah Tamalout: 'Zoektocht naar rust' Uitgeverij Boekscout, Soest 2018. ISBN 9789402245172 (Eetproblemen/ Anorexia/ Geestelijke gezondheidszorg/ Evenwicht/ Nieuwe Nederlanders/ PO) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Dit boek gaat over Ihsane, die van een groepsleider leert hoe zij weer normaal haar bord leeg kan eten. Ze leert hoe ze haar angst voor eten kan omzetten in zelfvertrouwen. En hoe ze het leven ook een positieve draai kan geven. Ihsane worstelt met verschillende gebeurtenissen. Kan ze de strijd winnen en zichzelf weer in de ogen kijken?'

Over de schrijfster:

Coverttekst: 'Sabah Tamalout is op 20 november 2000 geboren in Amsterdam. Al op jonge leeftijd was ze veel met verhalen en boeken bezig. Het ene verhaal na het andere bedacht ze. Als ze thuis was, zat ze nog te verzinnen. Zo schreef ze een heleboel verhalen waar mensen veel aan hadden. Ook schreef ze op de lagere school een schrift vol met korte verhalen, zinnen en gedichten. Dus besloot Sabah om aan haar eerste boek te beginnen: 'Zoektocht naar rust.'

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=8604> : 'Mijn hoofd voelde zwaar aan, mijn benen waren als bakstenen en ik voelde mijn ogen dicht gaan. Deze drie tekens kwamen vaker voor. Het ging dan altijd de verkeerde kant op, waarvan ik later dan spijt kreeg. Ik hoor gefluit en dan is het stil. Het enige wat er nog te horen was, was mijn ademhaling die niet zo was als de dagen hiervoor. Het ging niet goed. Het enige wat ik kon doen, was huilen. Een traan rolde over mijn wang en dan voelde ik ze allemaal stromen. Ik kon het niet meer fluisteren, dus ik zei het hardop.

'Terug, ik wil terug!'

Makkelijk, er was niemand die mij hoorde. Niemand die mij helpen kon.'