

Chazia Mourali: 'Het einde voor beginners' Een moeder, een dochter en de droom van een gelukkig afscheid. Uitgeverij Unieboek het Spectrum, Houten 2018. ISBN 9789000350353 (Borstkanker/ Leverkanker/ Uitzaaiingen/ Levens einde/ Persoonlijke relaties/ Dood/ Rouw/PO) Zie ook: [www.unieboekspectrum.nl](http://www.unieboekspectrum.nl)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

[http://www.unieboekspectrum.nl/boek/9789000350353/Het-einde-voor-beginners/?gclid=CjoKCOjwxtPYBRD6ARIsAKs1XJ6I8incmjWqzXvj-ihSUEFTQfajog-5cR6EBn7cjkV1-02QFGuBdvEaArSbEALw\\_wcB](http://www.unieboekspectrum.nl/boek/9789000350353/Het-einde-voor-beginners/?gclid=CjoKCOjwxtPYBRD6ARIsAKs1XJ6I8incmjWqzXvj-ihSUEFTQfajog-5cR6EBn7cjkV1-02QFGuBdvEaArSbEALw_wcB) : 'Ruim 15 jaar nadat de moeder van Chazia Mourali is behandeld voor borstkanker, blijkt de ziekte te zijn uitgezaaid naar de lever: een doodvonnis.

Chazia's plan is simpel: samen genieten zolang het kan, onvoorwaardelijk helpen zodra het moet. Al snel blijken de ziekte en behandeling meer ontwrichtend dan ze had vermoed. De chemokuren veroorzaken pijnlijkere bijwerkingen dan verwacht. Hun onderlinge verstandhouding verandert. En de intense mantelzorg heeft gevolgen voor haar eigen werk, gezinsleven en gezondheid. De artsen ontdekken ieder geheim van de uitzonderlijke tumor, maar vinden het moeilijk haar moeder als mens te helpen zich voor te bereiden op het levens einde. Tijdens een ziekenhuisopname lopen zaken volledig uit de hand. Op het allerlaatst is er gelukkig de menselijke, troostrijke en betrokken zorg in het hospice. Er ontstaat een breekbaar intiem geluk.

*Het einde voor beginners* is een liefdevol, ontroerend, onverwacht grappig, soms schokkend persoonlijk verhaal. En een indringend pleidooi voor integrale levensondersteuning aan ongeneeslijk zieke patiënten. Artsen zeggen dat ze de 'kwaliteit van leven' van patiënten belangrijk vinden. Maar weten ze precies wat dat inhoudt? Mourali maakt duidelijk hoe meer aandacht voor het algehele welzijn van patiënten, met name bij ouderen, en het betrekken van naaste familie, het lijden in de laatste levensfase kan verminderen. Meer open communicatie en oprecht meeleven kunnen de waardigheid en keuzevrijheid van patiënten vergroten. De auteur geeft daarnaast praktische adviezen aan patiënten en mantelzorgers om het leven mooi en betekenisvol af te ronden.'

Het boek bestaat uit drie delen: in deel een staan Chazia's eigen ervaringen, in deel twee geeft ze praktische tips en deel drie is een pleidooi voor integrale levensondersteuning.

**Over de schrijfster:**

Chazia Mourali (1963) is journaliste en TV- programma maker. Ze heeft een Nederlandse moeder en een Tunesische vader. Haar moeder overleed aan de gevolgen van uitgezaaide borstkanker in 2015. Ze is getrouwd en heeft een dochter. Zie ook: [https://nl.wikipedia.org/wiki/Chazia\\_Mourali](https://nl.wikipedia.org/wiki/Chazia_Mourali) en <http://www.chaziamourali.eu/>

**Inzien:**

<http://static.unieboekspectrum.nl/chapters/9789000350353.pdf>

**Recensies/Extra:**

<https://www.ad.nl/lifestyle/chazia-mourali-kanker-overwinnen-is-geen-handeling~a657b90f/> 'Niemand waarschuwde me hoezeer mantelzorgen me zou uitputten. Dat zwijgen wil ik doorbreken. Ik wil de werkelijkheid achter de roze lintjes laten zien. Dat mijn gezin, vooral mijn toen 8-jarige dochter, eronder zou lijden. En toen ik de huisarts vroeg 'Wat is er voor hulp?' gaf hij me alleen het nummer van thuiszorg.'

<https://www.lindanieuws.nl/nieuws/fragmentgemist/chazia-mourali-tranen-rtl-late-night/>  
<https://www.nporadio2.nl/spijkersmetkoppen/gemist/video/7352/chazia-mourali-schreef-het-boek-het-einde-voor-beginners>