

Nadia Ackaert: 'Een wandeling op borderline' Pijnlijk gemakkelijk gevallen, al dan niet moeizaam opgestaan. Uitgegeven in eigen beheer, 2018. ISBN 9789402177961 (Borderline/ Spiritualiteit/ Informatief/ED) Zie ook: www.bravenewbooks.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Nadia kreeg de diagnose: borderline persoonlijkheidsstoornis. Hoe ga je hiermee om? Taboedoorbrekend?

Na een lange weg met vallen en opstaan, wou ik mijn levensverhaal opschrijven. Het was voor mij een manier om mijn leven te verwerken en alles wat er gebeurde een plaats te geven....'

<https://www.bruna.nl/boeken/een-wandeling-op-de-borderline-9789402177961>

'Nadia kreeg de diagnose: borderline persoonlijkheidsstoornis. Zij heeft voor haarzelf een manier gevonden om, om te gaan met die stoornis. Een stoornis dat doorspekt was met heel wat negatieve gevoelens. Waar angsten en het niet meer zien zitten een dagelijkse kost was. Door de nodige hulp en het eigen maken van bepaalde hulpstukken klom ze uit het diepe dal. Waar ze actief de angsten tegemoet gaat en ze ombuigt naar hanteerbare stukken die haar leven een positieve wending hebben gegeven. Die manier van aanpakken wil de schrijfster delen met mensen die het ook moeilijk hebben en gebukt gaan onder hun angsten. Ze wilt met dit boek aantonen dat je je leven een positieve wending kan geven.'