

Rik Zaal: 'Zeventig' Notities over ouder worden. Uitgeverij Lebowski, Amsterdam 2015. ISBN 9789048819485 (Ouderenzorg/Humor/ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

dat aan allerlei dingen niks meer te doen is
dat je op een andere manier je sokken aantrekt
dat je uiteindelijk nergens verstand van krijgt
dat je moet uitleggen wie Wim T. Schippers is
dat je lelijker wordt
dat je trauma's minder pijn gaan doen
dat je iets zegt dat je al honderd keer gezegd hebt
dat je te oud bent om te leren
dat je vrede hebt met al die dingen die je niet kunt
dat je meer met de toekomst bezig bent dan vroeger,
terwijl je er minder van hebt

In zesenvijftig notities laat Rik Zaal, die op 25 maart 2015 zeventig is geworden, zijn gedachten gaan over het fenomeen ouder worden. Soms diepgravend, met regelmaat ontroerend, maar nog vaker om te lachen.

Over de schrijver:

Rik Zaal (1945) is journalist en schreef onder andere voor Het Parool, de Volkskrant en NRC Handelsblad. Ook maakte hij radio- en televisieprogramma's voor de VPRO. Zie ook: https://www.vpro.nl/nooitmeerslapen/speel~RBX_VPRO_818650~rik-zaal-zeventig~.html

Recensies/Extra:

<https://www.tzum.info/2015/05/recensie-rik-zaal-zeventig/>
<https://blijeboekenwurm.nl/zeventig-rik-zaal/>
<https://decorrespondent.nl/rikzaal>
https://www.vpro.nl/nooitmeerslapen/speel~RBX_VPRO_676752~met-o-a-rik-zaal-vessel-en-de-ideale-speech~.html