

Ashley Medze: 'Op het juiste spoor' Mijn weg van depressie naar zelfacceptatie.
Uitgeverij Boekscout, Soest 2018. ISBN 9789402246285 (Depressie/ Astma/ Pesten/
Coping/ Evenwicht/ED) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Ashley Medze is een jonge vrouw die jarenlang slachtoffer is geweest van ernstige pesterijen. Door die pesterijen is ze beschadigd en loopt ze met haar hoofd naar beneden. Maar er kwam iets in haar leven wat haar meer zekerheid kon bieden voor de toekomst. Ze kreeg een kans die ze met beide handen heeft aangepakt. Ashley Medze vertelt in dit 'Op het juiste spoor' wat pesten met haar gedaan heeft en hoe ze nu in haar leven staat, met de mooie dingen die nu haar pad op komen.'

Over de schrijfster:

Coverttekst: 'Ashley Medze is op 18 februari 1995 geboren te 's Heerenberg. Al op de basisschool wordt ze gepest en dit zet door wanneer ze naar het voortgezet onderwijs gaat. Op basis van haar ervaringen slaat zij aan het schrijven, om zo anderen een hart onder de riem te steken.'

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=8902>

'Op een dag had ik zo'n last van mijn bovenrug, de hoogte waar je longen zitten, dat ik tegen de juf vertelde dat ik er pijn van kreeg. Ze vertelde mij: "Haal paar keer rustig adem en probeer er niet te veel aan te denken." Onder de middag ging ik naar huis een broodje eten en besloot eventjes op mijn rug te gaan liggen op de bank. (...) Ineens voordat ik het wist lag ik te spartelen van de pijn en schreeuwde ik het uit dat ik geen lucht meer kreeg.

(...) Zonder te twifelen tilde mijn moeder mij de auto in en reed naar de huisarts toe, waar ik al wat rustiger werd maar nog last van mijn rug hield.

(...) Hij vertelde dat het verstandig was om mij die middag thuis te houden en dat ik rustig moest blijven, want ik had zojuist een astma-aanval gehad. Ik kreeg medicijnen mee, twee gekleurde pompjes, een voor de ochtend en een voor de avond.

(...) Voordat we aan onze taken moesten beginnen, besloot de juf om even uit te leggen wat de vorige dag met mij aan de hand was.

Paar kinderen wilden er niet naar luisteren en voegden er aan toe dat ik een "aansteller" was. Die opmerking viel verkeerd bij de juf en degene die dat zei werd de gang op gestuurd, hij mocht pas terug komen als hij er klaar voor was om zijn excuses aan mij aan te bieden.'

Recensies/Extra:

<https://www.medemblikactueel.nl/2018/07/23/jarenlange-pesterijen-brachten-ashley-medze-op-de-rand-van-zelfmoord/>
<https://ytube.tv/search/zelfmoord>