

Marion Thomas: 'Ademloos verlangen.....' Dagboek van een achttienjarige met ernstig astma. Uitgeverij Kaft Media, Badhoevedorp 2013. ISBN 9789491061295 (Astma/ COPD/ED/1) Zie ook: [www.kaftmedia.nl/](http://www.kaftmedia.nl/)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Egodocument van Marion Thomas op basis van haar dagboek waarin zij beschrijft hoe zij als jongvolwassenen omgaat met de ernstige vorm van astma die haar leven beïnvloedt. Ze kan niet zomaar een opleiding volgen en moet steeds rekening houden met beperkingen. Ze beschrijft wat er moest gebeuren voordat zij een nieuw evenwicht vond. En dat ging met drastische veranderingen gepaard. Elk hoofdstuk start met een paar dichtregels. Boek van 170 pagina's.

### **Over de schrijfster:**

Marion Thomas (23) woonde samen met vader, moeder, zus Nathalie en broer Stan in Woerden. Nathalie en Marion hebben een zodanige zware vorm van astma dat verhuizen naar de kust voor hen het beste was. Nu wonen ze samen in Den Helder. Hier heeft Marion haar astma beter onder controle. Voor haar is schrijven een uitlaatklep voor haar chronische ziekte.

### **Korte Beschrijving:**

Marion Thomas beschrijft hoe zij in 2008 ernstig ziek werd als gevolg van haar astma die gepaard ging met een vorm van kinkhoest. Ze was toen bang geweest om dood te gaan. Daarnaast heeft ze ook last van het prikkelbare darmsyndroom en fibromyalgie. Marion Thomas beschrijft in dit boek hoe haar dagelijkse leven van september 2008- september 2011 verliep. Hoeveel verschillende medicijnen ze moet gebruiken en hoeveel leefregels ze in acht moet nemen om zo min mogelijk last te hebben van haar astma.

Ze begon met een opleiding voor verpleegkundige, maar moest die afbreken omdat ze vaak afwezig moest zijn als gevolg van astma aanvallen. Ook de opleiding tot doktersassistente kon ze niet afmaken. In 2010 ging ze, samen met haar zus Nathalie op doktersadvies voor behandeling een paar maanden naar een astmacentrum in Davos, om te zorgen dat er verbetering kwam. De berglucht deed hen inderdaad goed en er kwam enige verbetering. Marion kon wat medicijngebruik afbouwen, maar duidelijk werd ook, dat Marion Thomas beperkt zou blijven; ze werd in Nederland goedgekeurd voor 20 uur werken maximaal.

Terug thuis krijgt ze weer meer klachten, en wordt er gedacht aan verhuizen naar zee, weg van Woerden. Haar ouders overwegen hun huis te verkopen, maar de huizenmarkt zit zodanig op slot dat dat geen optie is. Besloten wordt dat Marion en Nathalie samen gaan verhuizen: in Den Helder vinden ze een huurhuis, waar ze nu nog wonen.

Haar grote liefde Leon was gedurende al die tijd, samen met haar familie, troost en toeverlaat. Maar als Marion terugkomt uit Davos en haar gezondheid niet zoveel verbeterd is dat ze meer dingen samen kunnen doen, wordt het moeilijker. Als dan ook nog blijkt dat Marion moet verhuizen, gaat hun relatie uit. Ondertussen heeft ze

een nieuw evenwicht gevonden, gaat het beter met de astma door de gezondere lucht en heeft ze een nieuwe vriend.

**Wat viel op:**

Hoe moeilijk het is om zo jong al geconfronteerd te worden met grenzen en leefregels, die, als je erover heen gaat je echt heel ziek maken.

Pag.19: "Ik wil zo graag doen, wat andere meiden van mijn leeftijd ook doen. Een bijbaantje, school volgen zonder constant ziek te zijn en ook eens spontaan uitgaan. Waarom lukt me dat nou niet? Waarom moet ik leren accepteren dat ik chronisch ziek ben? Ik wil dat helemaal niet!"

**Citaten:**

Pag. 33-34: 'Op bakluchtjes en zeker wanneer de oven aanstaat, reageren mijn longen direct. Ik voel dan een soort band om mijn longen die steeds strakker getrokken wordt. Door vooraf mijn medicijnen in te nemen, voorkom ik dat dit te erg wordt. Het is wel vervelend om bij elke situatie vooruit te denken.'

Pag. 76: 'Eigenlijk hebben we voor het eerst een beetje geluk met onze ziekte, dat het ons wel is gegund om naar Zwitserland te mogen en daardoor de kans krijgen op een betere leven.'

Pag.120-122: 'Bij het ziekenhuis laat mijn moeder me uitstappen bij de hoofdingang en parkeert daarna de auto. Die paar meter naar de ingang zijn al teveel. Mijn moeder brengt me in de rolstoel naar de poli. (...) Mijn benauwdheid is veroorzaakt door een combinatie van astma, een virus en verkeerd gebruik van medicatie. Ik blijf nog een nacht en morgen mag ik naar huis.'

Pag.165-167: 'De opname in het astmacentrum in Davos, heeft er zeker voor gezorgd dat ik mij beter voel. Beter, in de zin van dat ik heb geleerd om te gaan met mijn ziekte. (...) De verhuizing naar Den Helder heeft wat dat betreft het meeste bijgedragen aan het 'beter voelen. (...) Mijn relatie met Leon is uitgegaan vlak na de vakantie in Tenerife. Eigenlijk vanaf het moment dat ik wist dat ik zou gaan verhuizen, kwam er afstand tussen ons. (...) Sinds 2012 ben ik helemaal gelukkig met mijn nieuwe liefde.'

**Recensie/Extra:**

[https://www.facebook.com/Ademloosverlangen?hc\\_location=timeline](https://www.facebook.com/Ademloosverlangen?hc_location=timeline)

<http://www.dichtbij.nl/noordkop/regionaal-nieuws/artikel/2776590/helderse-marion-thomas-signeert-debuut.aspx>