

Sandra van der Steen-van der Hulst: 'Het stilzwijgen voorbij' Mijn verhaal over misbruik en hulpverlening. Over leven en overleven. Uitgeverij Boekengilde, 2018. ISBN 9789463233088 (Seksueel Misbruik/ Hulpverleningsrelatie/ ED) Zie ook: [www.boekengilde.nl](http://www.boekengilde.nl)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

<https://www.boekengilde.nl/boekenshop/het-stilzwijgen-voorbij/>: 'In dit boek vertel ik het verhaal van mijn leven. Over mijn jeugd, het misbruik. De vernederingen, de verwaarlozingen, de mishandelingen, zowel geestelijk als lichamelijk. Ik ben het stilzwijgen al jaren voorbij.

Om mijn jeugd een plekje te kunnen geven, ben ik in therapie gegaan. De relatie die ik als cliënt met de behandelaar kreeg heeft veel met mij gedaan en heeft een belangrijke invloed gehad op mijn herstel.

Het proces met mijn psychologe gaat over hechting. Zij bleek in alle veiligheid eigenlijk onveilig te zijn voor mij. Ze was uiteindelijk te wankel en ging teveel meebuigen met mij waardoor zij moeite kreeg haar grenzen aan te geven. Hierdoor kwam in ik een overdracht terecht. Deze overdrachtgevoelens zijn de rode draad in dit boek.

**Over de schrijfster:**

<https://www.boekengilde.nl/boekenshop/het-stilzwijgen-voorbij/> : 'Sandra groeit op in een onveilig gezin waarin haar stiefvader haar misbruikt, slaat en vernederd. Zijn wil is wet en haar moeder ziet niet in hoe erg zij hieronder lijdt.

Op haar elfde gaan haar ouders eindelijk scheiden maar het leed is nog niet voorbij. In de loop der jaren volgen er nog vele misbruiken en op 17 jarige leeftijd wordt zij uit huis gehaald. Een turbulente tijd volgt en in dit boek volgen jullie het verhaal op weg naar volwassenheid, op overleven en leven.'

**Recensies/Extra:**

<http://www.watknouvind.com/2018/08/wat-ik-nou-vind-van-het-stilzwijgen.html>