

Emma W. Brouwer: 'Een boekje open over vitamine B6 vergiftiging' Uitgeverij de Graveinse Abeel, Amsterdam 2018. ISBN: 9789462601000 (Neurologische aandoening/ Vergiftiging/ Informatief/ ED) Zie ook: [www.degraveinseabeel.nl](http://www.degraveinseabeel.nl)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Coverttekst: 'Emma W. Brouwer liep een vitamine B6-vergiftiging op. Ze is niet de enige. Helaas zijn er nog steeds mensen die ziek worden door te veel vitamine B6 te slikken. Dat een vitamine B6-vergiftiging heel eenvoudig te voorkomen is, maakt het des te schrijnender.

Het Bijwerkingencentrum Lareb kreeg in 2016 ruim tachtig meldingen van mensen die klachten kregen na het gebruik van te veel vitamine B6. Dat hoge doseringen vitamine B6 zenuwschade tot gevolg kunnen hebben, was al langer bekend, maar zolang niet iedereen die dat slikt daarvan op de hoogte is, en zolang fabrikanten nog net zoveel vitamine B6 in hun voedingssupplementen mogen stoppen als ze zelf willen, is het wachten tot er nieuwe meldingen komen van mensen die zenuwschade opgelopen hebben.

Hoe ontstaat een vitamine B6-vergiftiging? Wat zijn de symptomen? Maar, belangrijker: hoe genees je ervan? Omdat dergelijke informatie lastig te vinden is, bundelde Brouwer dat wat ze vinden kon, tezamen met haar eigen en andermans ervaringen, in de hoop zo anderen te kunnen helpen en te waarschuwen. Want zenuwschade door te veel vitamine B6 is afschuwelijk!

### **Over de schrijver:**

<http://www.degraveinseabeel.nl/emmawbrouwer.html> Emma W. Brouwer is hoogbegaafd, getrouwd en woont in het buitenland. Zij schreef meerdere boeken over leven met hoogbegaafdheid en hoogbegaafd zijn.

### **Recensies/Extra:**

Bol.com Dr. H.S. Verbrugh: '(...) Dit werk maakt een uiterst serieuze indruk. In een eenvoudige, gemakkelijk toegankelijke stijl laat de schrijfster alle aspecten van vitamine B6 de revue passeren, geeft zij veelomvattende, ver reikende en gedetailleerde informatie, inclusief medisch-neurologische, historische, sociale, maatschappelijke en andere niet (bio)chemisch-voedingsfysiologische achtergronden. Met een verklarende woordenlijst en literatuurlijst.