

Marianne Power: 'Help me!' Het jaar waarin ik leefde volgens 12 zelfhulpboeken. Uitgeverij Spectrum, Houten 2018. ISBN 9789000361090 (Eetproblemen/ Goed leven/ Evenwicht/ ED) Zie ook: www.unieboekspectrum.nl Vertaling van "Help me"

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Wat gebeurt er als je de adviezen uit de oneindige stapel zelfhulpboeken daadwerkelijk opvolgt?

Dat is wat Marianne Power doet als ze genoeg heeft van de sleur. Ze is 36 en haar leven is vooral gevuld met angsten en schulden, haar vrije tijd bestaat uit katers en Netflix-marathons. Ze besluit een jaar lang elke maand te leven volgens een ander zelfhulpboek. Wat zou er gebeuren als ze de zeven eigenschappen van zeer effectieve mensen had? Als ze de Kracht van het Nu echt zou voelen? Als *The Secret* al haar dromen waar zou maken? Loopt ze dan de man van haar dromen tegen het lijf?

Wat begint als een grappig experiment wordt een serieus en ontroerend avontuur waarin Marianne antwoord zoekt op de vraag: wat bedoelen we nou eigenlijk met geluk? Want zelfhulp kan je leven wel veranderen – maar niet noodzakelijkerwijs ten goede. Een waargebeurd verhaal met veel Britse humor dat inspireert en je hardop laat lachen.'

Over de schrijfster:

Marianne Power (1976) is een Engelse journalist van Ierse afkomst. Ze woont in Londen en schrijft voor onder andere *Daily Mail*, *Telegraph*, *The Irish Independent*, *Red*, *Grazia* en *Vogue*. *Help me!* is haar debuut, dat in meer dan twintig landen verschijnt en waarvan de filmrechten zijn verkocht.

Inzien:

<http://static.unieboekspectrum.nl/chapters/9789000361090.pdf>

Recensies/Extra:

<https://www.panmacmillan.com/authors/marianne-power/help-me!>

<http://www.unieboekspectrum.nl/boek/9789000361090/Help-me/> 'De kracht van dit boek zit hem in de humor. Power's jacht naar haar mojo, en die naar een vriend die kasjmieren truien draagt, zal onvermijdelijk worden vergeleken met Bridget Jones's Diary. Kritisch maar ook ontroerend.' *The Sunday Times*

'Een vrolijk en slim boek. Bij het laatste hoofdstuk moest ik huilen. Het is een grappige tocht langs de ups en downs van het leven, maar daaronder schuilt een serieuze, genereuze boodschap.' – Jessie Burton, auteur van *Het huis aan de Gouden Boog*

'Marianne Power worstelt met herkenbare obstakels die ze vol zelfspot blootlegt met behulp van klassieke zelfhulpboeken die je nu mooi zelf niet meer hoeft te lezen. Twaalf zelfhulpgoeroe's in een!' – Maartje Willems, auteur van *Vanaf nu wordt alles beter*

'Een hilarisch boek dat je aan het denken zet. Prachtig!' – Fearne Cotton, presentatrice en auteur van *Happy*

'Even subliem als absurd. Het ene moment had ik een existentiële openbaring, het volgende moment zat ik te brullen van het lachen.' – Catherine Gray, auteur van *The Unexpected Joy of Being Sober*

'Een boek om hardop bij te lachen, maar het slaagt er ook in je aan het denken te zetten. Gevat en verpletterend eerlijk.' – Lucy Diamond, auteur van *The Secrets of Happiness*

<https://www.lindanieuws.nl/nieuws/interview/marianne-power-boek-help-me/>