

Judith Evelien: 'Koppzorgen' Uitgeverij Pumbo 2017 ISBN 9789463451116 (Geestelijke gezondheidszorg/ Depressie/ Zelfdoding/ Kind en ouders/ Afhankelijkheid/ Coping/ED/PO) Zie ook: [www.pumbo.nl](http://www.pumbo.nl)

**Soort boek/Ziekte/Stijl:**

Coverttekst: 'Mijn moeder en ik. Ik en mijn moeder. Een gecompliceerde situatie en een eveneens gecompliceerde band. Beiden verlangden we intens naar een warme moeder/ dochter band. Deze bleek onder invloed van mijn moeder haar psychische kwetsbaarheid en haar stemmingsgevoeligheid een onmogelijk streven.

Ik beschrijf in dit boek de impact van de gevolgen die het heeft op een kind wanneer het opgroeit met een ouder die psychisch kwetsbaar is en daarnaast ook nog gevoelig is voor depressie. Hoe verloopt mijn weg naar volwassenheid en hoe past mijn moeder daarbij in mijn leven? Hoe pas ik in haar leven?'

**Inzien:**

<http://nikszekerallesmogelijk.nl/2017/11/01/2796/>

**Recensies/Extra:**

<https://www.mamaplaats.nl/blog/26-koppzorgen-judith-evelien>

<http://nikszekerallesmogelijk.nl/2017/11/01/2796/>

<https://www.bol.com/nl/p/koppzorgen/9200000077965991/>

'Ook al ben je geen Kopp (Kinderen van ouders met Psychische Problemen) dan nog zijn de emoties herkenbaar. Het verdriet van de teleurstellingen die de dochter keer op keer moet incasseren zijn zó voelbaar omschreven. ...'