

Leen Dendievel: 'Asem' Overamstel uitgevers, Amsterdam 2018. ISBN 978949258174 (Angst/ Geestelijke gezondheidszorg/ Lotgenoten/ Coping/ PO/AG) Zie ook: www.horizon.be en www.overamstel.com

Soort boek/Ziekte/Stijl:

www.horizon.be: 'Je hart gaat als een razende tekeer, zweetparels op je voorhoofd, een ijzeren gordijn blokkeert je borstkas en je longen zijn te klein om te ademen. Ga je dood? Ben je ziek? Of gewoon gek?

Neen, je gaat niet dood, toch nu nog niet. Je bent bang, in paniek. Je lijf wil je iets vertellen.

Naar schatting heeft de helft van de bevolking last van een of meerdere angsten. Ook Leens getikte hart ging haar levensritme verstoren. In ASEM gaat ze op zoek naar de oorzaak van haar paniekaanvallen. Wat gebeurt er in je hoofd tijdens zo'n aanval? En kan je er iets aan doen om ze te voorkomen?'

Over de schrijfster:

De Belgische Leen Dendievel (1983) is actrice en toneelspeelster. Zie: <https://leendendievel.com/bio/> en <https://leendendievel.com/cv/> en https://nl.wikipedia.org/wiki/Leen_Dendievel

Recensies/Extra:

<https://leendendievel.com/>

<https://www.nporadio2.nl/spijkersmetkoppen/gemist/video/7992/leen-dendievel-gaat-in-haar-boek-aseem-op-zoek-naar-de-oorzaak-van-paniekaanvallen>

<https://www.hln.be/de-krant/leen-dendievel-schrijft-angsten-van-zich-af~a7451224/>

<https://www.facebook.com/pages/category/Artist/Leen-Dendievel-50868074806/>