

Annemieke Hoogland, Netta van 't Leven, Hanny Groenewoud, Jacomine de Lange: 'Een goed leven met dementie?!' Tips voor mensen met dementie, mantelzorgers en hulpverleners. Uitgegeven door Vilans en Kenniscentrum Zorginnovatie Hogeschool Rotterdam, 2018 (Dementie/ Informatief/AG)
Downloadbaar via:

<https://www.zorgvoorbeter.nl/zorgvoorbeter/media/documents/thema/dementie/een-goed-leven-met-dementie.pdf>

Toelichting:

Dit boekje bevat vooral veel tips voor mensen die met dementie te maken krijgen. Daarnaast bevat het vijf casusachtige situatieschetsen van een tot anderhalve pagina waarin beschreven staat hoe mensen met dementie met een bepaald probleem omgaan.

Inleiding: 'Met dit boekje willen we mantelzorgers en mensen met dementie inspireren. Dit doen we met tips en verhalen die vooral bedoeld zijn om na te denken over de eigen situatie en je op ideeën te brengen. Het boekje is niet bedoeld als volledig handboek over dementie voor mantelzorgers. De tips en verhalen in dit boekje komen uit het programma VitaDem: vitaal blijven en meedoen voor mensen met dementie en mantelzorgers. Het doel van dit programma is dat mensen met dementie op een prettige manier zo lang mogelijk thuis kunnen blijven wonen. Het gaat daarbij vooral om kijken naar wat iemand graag wil en welke mogelijkheden er zijn.

Dit boekje richt zich in de eerste plaats op mantelzorgers. De belangrijkste boodschap is: denk in wensen en kansen en probeer je niet op de beperkingen te richten. De tips en verhalen zijn lang niet altijd één op één over te nemen. De behoefte en dus ook de oplossing verschilt per persoon. Laat je dus vooral inspireren! De tips en verhalen zijn natuurlijk ook handig voor zorgverleners. Zij kunnen als geen ander met de persoon met dementie en mantelzorgers meedenken over de behoeften en oplossingen.'

Over de schrijvers:

Annemieke Hoogland is medewerker van Vilans, Netta van 't Leven, Hanny Groenewoud, Jacomine de Lange werken bij het Kenniscentrum Zorginnovatie Rotterdam.

Zie: <https://www.vilans.nl/medewerkers/annemieke-hoogland>

<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/lectoren/zorginnovatie/promovendi/netta-van-t-leven/>

<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/lectoren/zorginnovatie/medewerkers/dr.-hanny-groenewoud/>

<https://www.hogeschoolrotterdam.nl/onderzoek/lectoren/zorginnovatie/lectoren/dr.-jacomine-de-lange/>