

Saskia Oudshoorn: 'Ben ik nou gek?' Uitgeverij Pumbo, 2018. ISBN 9789463452526
Zie ook: www.pumbo.nl en www.saskiaoudshoorn.nl (Psychiatrie/ Post natale depressie/Humor/ Hulpverleningsrelatie/ ED/AG)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Faction, grotendeels op waarheid gebaseerd verhaal, paniekroman van 218 pagina's.

Covertekst: 'Heel langzaam, als een trage moordenaar, sluipen ze haar leven binnen. Het verbaast de nuchtere Suus zelf nog het meest dat juist zij last krijgt van paniekaanvallen. Als Suus wakker wordt op de psychiatrische afdeling van het Erasmusziekenhuis wil ze meteen naar huis. Dat kan, maar dan moet ze wel een vreemde baby meenemen. Het verplegend personeel zegt dat de baby van haar is. Suus wil zonder het jongetje naar huis. Lukt het haar om te ontsnappen of gaat ze accepteren dat het haar baby is? Dit indrukwekkende, grotendeels op waarheid gebaseerde verhaal laat zien hoe dun de scheidslijn tussen normaal en afwijkend gedrag soms is. Veel mensen krijgen van de ene op de andere dag paniekaanvallen. Wat kun je dan doen? Op psychische problemen rust nog steeds een taboe.'

Over de schrijfster:

Zie ook: <https://www.saskiaoudshoorn.nl/biografie/> Saskia Oudshoorn (1971) verwerkte haar eigen ervaringen in deze debuutroman.

Inzien via:

<https://www.saskiaoudshoorn.nl/>

Recensies/Extra:

Bol.com S. Roest-Mouissie: 'De hoofdpersoon Suus vertelt over haar angststoornis op jonge leeftijd en de postnatale depressie jaren later. Zij put uit haar eigen ervaringen en de verhalen van patiënten die ze in de psychiatrische afdeling van het Erasmus MC spreekt. In korte scènes beschrijft ze haar lange weg langs psychotherapeuten, psychiaters, het effect van de pillen die ze krijgt, de reacties van haar omgeving en haar schuldgevoel over het niet kunnen beantwoorden aan de eisen die men aan haar stelt. Het is een indringend verslag – waarbij de gedachten van Suus in cursief staan – dat een duidelijk beeld schetst van hoe wanhopig ze zich voelt, ondanks de goedwillende personen in haar omgeving. (...) zeer leeswaardig; een herkenning en erkenning voor patiënten en een 'eyeopener' voor hulpverleners. Achterin informatie over wat angststoornissen en paniekaanvallen zijn, de behandeling en relevante websites.

'Ondanks het trieste onderwerp, vaak gelachen. Wat een eye-opener over de wereld van de psychiatrie.' Maria Genova - journalist/auteur

'Goed geschreven relaas, met af en toe zeer humoristische passages.' Tosca Ruijs - Scriptum Uitgeverij

'Ben ik nou gek?' zal voor mensen die lijden aan een angststoornis, een enorme herkenning teweeg brengen en bij anderen bijdragen aan begripsvorming.' - Hanneke Tinor-Centi - literair agent

