

Danielle Zwanik: 'Gewoon VolDaan' Luchtige columns over de strijd tegen de kilo's. Uitgeverij Adoremi/ Pumbo, 2018. ISBN 9789082646047 (Eetproblemen/ Informatief/ ED/AG) Zie ook www.voldaan.net

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Ze maakt het niet mooier dan het is. De balans tussen op je streefgewicht blijven en toch genoeg genieten van het leven is voor haar net zo zeer een struggle. Daarom kan zij in haar functie als gewichtsconsulente op spontane en zeer eerlijke wijze advies geven aan cliënten en is een eigen grens goed genoeg. Euforische hoogtepunten, maar ook eerlijke momenten van zwakte en vooral luchtige en humoristische anecdotes kun je nu lezen in het prachtige debuut van Danielle Zwanink. Deze bundel is een verzameling van haar blogs, waarin zij openhartig en vol humor schrijft over de - voor velen bekende - strijd tegen de kilo's. Tevens verkapt zij in dit boek een paar heerlijke familierecepten'

Over de schrijfster:

Coverttekst: 'Daniëlle Zwanink is in 1970 geboren in Sliedrecht als Daniëlle Muilwijk. Ze is al jaren gelukkig getrouwd en moeder van drie dochters. Nadat het in 2011 gelukt is om blijvend 23 kilo af te vallen is ze gaan leren, om ook anderen te kunnen helpen in de strijd tegen de kilo's. Sinds deze opleiding is ze werkzaam als gewichtsconsulente. Ze heeft inmiddels een praktijk aan huis in Sliedrecht, VolDaan.'

Recensies/Extra:

<https://hetkompassliedrecht.nl/lokaal/dani%C3%ABlle-gewoon-voldaan-448285>
<https://www.voldaan.net>