

Wanda Sluyter: 'Geen brave borst' Gids voor zelfzorg bij borstkanker. Uitgeverij Boekscout, Soest 2018. ISBN 9789402247145 (Borstkanker/ kanker/ Alternatief/ Spiritualiteit/ Informatief/Voeding/ ED/AG) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'In zeven delen beschrijft *Geen Brave Borst* waar je mee te maken kunt krijgen bij borstkanker. Deze gids begint met algemene tips die je richting en regie geven. Reguliere behandelingen en de (bij)werkingen ervan zijn onderwerp van deel twee. In deel drie staan alternatieve behandelingen centraal. Het belang van beweging komt naar voren in deel vier. Hoe om te gaan met stress, is het onderwerp voor deel vijf. Hoe voeding je kan helpen, staat in deel zes. En het laatste deel is gereserveerd voor de impact van gifstoffen op onze gezondheid. Over het hele boek verspreid vind je meer dan honderd tips, die je praktisch kunt toepassen, en talloze verwijzingen naar websites, boeken en ander materiaal.'

Over de schrijfster:

Coverttekst: 'Wanda Sluyter (1966) kreeg in januari 2016 de diagnose borstkanker. Ze was daarmee één van de 17.000 vrouwen in Nederland die dat jaar de diagnose kreeg. De combinatie in haar achtergrond (filosoof, zenleraar, Ayurvedisch massagetherapeut en webredacteur) bleek goed van pas te komen toen ze begon te vragen naar de oorzaken van borstkanker en wat je zelf kunt doen. Haar onderzoek mondde uit in dit boek, een gids voor zelfzorg bij borstkanker. Tien maanden na haar borstverwijderende operaties en leefstijlaanpassingen liep ze haar eerste halve marathon.' Zie ook:

<http://www.zeneindhoven.nl/zen-centrum-eindhoven/>

Recensies/Extra:

<https://www.ed.nl/eindhoven/zenleraar-wanda-sluyter-uit-eindhoven-geen-brave-borst~a43fe09e/>

<https://null.auteursblog.nl/preview.php>

<http://www.wandasluyter.nl/>