

Matt Haig (vert. Theo Schoenmaker, Monique ter Berg): 'Planeet Paranoia' Hoe de wereld ons in de war brengt. Uitgeverij Lebowski, 2018. ISBN 9789048845262 (Geestelijke gezondheidszorg/ Depressie/ Systeemdwang/Angst/ Informatief/ ED) Zie ook www.lebowskipublishers.nl vertaling van: *Notes on a nervous planet*

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'De wereld knoeit met onze geest. De mate van stress en angst neemt toe. Een snelle, gejaagde planeet zorgt voor een snel en gejaagd leven. We zijn meer verbonden, maar voelen ons steeds eenzamer. En we worden aangemoedigd om ons zorgen te maken over alles, van de wereldpolitiek tot onze BMI.

Wat als de manier waarop we leven ontworpen is om ons ongelukkig te maken? En kunnen we daar iets tegen doen?

Na jaren van depressie en paniekaanvallen, werd het voor Matt Haig tijd om stil te staan. Hij ging op zoek naar de link tussen wat hij voelde en de wereld om hem heen. Haig bevraagt alles, van ongelijkheid, social media en het nieuws, tot meer dagelijkse dingen zoals de manier waarop we slapen en bewegen, en onderscheid maken tussen lichaam en geest.'

Over de schrijver:

Matt Haig (1975) is een Engelse romancier, kinderboekschrijver en journalist. Hij kreeg rond 2000 een depressie. Iets meer dan vijftien jaar daarna, in 2015, schrijft Haig 'Redenen om te blijven leven'. In 2018 *Planeet paranoia*.

Recensies/Extra:

<https://mustmag.nl/recensie-planeet-paranoia-matt-haig/>

<https://www.hebban.nl/boeken/planeet-paranoia-matt-haig>

https://www.patientervaringsverhalen.nl/images/abook_file/21125.pdf