

Margriet van der Poel: 'ALS slikken (bijna) niet meer gaat' Uitgegeven in eigen beheer, Landsmeer 2012 ( ALS/ AG/ ED) Zie ook [www.margrietvanderpoel.nl](http://www.margrietvanderpoel.nl) en [receptenvoorlekkerbekken@gmail.com](mailto:receptenvoorlekkerbekken@gmail.com)

Margriet van der Poel stierf in 2012 aan de gevolgen van ALS. Zij was kunstenaar en maakte ook dit kookboekje met recepten voor mensen die – net als zij – moeite hebben met slikken. De vorm van ALS die Margriet had maakte dat als eerste de keelspieren aangetast werden. Ze kon steeds slechter praten en slikken. Het maakte dat Margriet die een enthousiast hobbykok is, de lekkerste recepten ( zonder sla, noten, hard fruit, zaden of pitten) in dit boekje bundelde en voorzag van illustraties.

Voorwoord boekje door Margriet van der Poel: 'Dit is een speciaal boekje. Het bevat recepten voor mensen die van lekker eten houden. Maar dat is niet het enige. De recepten zijn ook geschikt voor mensen die moeilijk kunnen slikken. Het zijn recepten die ik als enthousiast kookster heb verzameld en soms zelf heb bedacht. Ik vulde een schrift met favoriete recepten, met eigen toevoegingen en weglatingen.

Toen werd ik ALS-patiënt (bulbaire vorm). Eten en slikken gingen steeds moeilijker. Maar ik ben blijven proberen de maaltijden zo lekker en zo mooi mogelijk te maken. Soms wilde ik voor gasten een wat uitgebreider feestelijk menu, soms was lekker simpel goed genoeg. Inmiddels krijg ik het voedsel zelf niet meer weg en eet ik alleen nog via de Peg (sondevoeding). Maar een heel jaar lang heb ik mijn receptjes geschikt weten te maken voor mijn steeds moeizamer slikvermogen. Voor mijzelf heb ik nu niets meer aan deze ervaring. Maar wie weet, help en inspireer ik er anderen mee.

Om nog een reden is dit boekje speciaal. Ik kook niet alleen graag, ik teken en schilder ook graag. Ik ben beeldend kunstenaar. Daarnaast heb ik altijd graag in pentekeningen in kleur mensen afgebeeld in dagelijkse situaties. Luchtige schetsjes. Een aantal dat connecties heeft met eten laat ik graag met de receptjes meeliften en de pagina's

Ik hoop dat ze beide, recepten en beeld, bij de gebruiker van dit boekje in de smaak vallen.'