

Robin Timmers: 'Leren omgaan met stemmen horen' Een op herstel en emancipatie gerichte benadering. Uitgeverij Tobi Vroegh, 2018. ISBN 9789078761679 (Psychiatrie/ Stemmen horen/ Evenwicht/ED) Zie ook: www.tobivroegh.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'Stemmen horen is een bijzondere ervaring. Als je stemmen hoort, hoor je één of meerdere stemmen zonder dat er een geluid of geluidsbron in de omgeving aanwezig is. Andere mensen horen die stem of stemmen niet. Dit roept veel vraagtekens op. 'Wat zijn mogelijke oorzaken?', 'Wat is goede steun bij stemmen horen?' en vooral 'Hoe kan ik ermee omgaan?'

In dit boek gaat auteur Robin Timmers in begrijpelijke taal in op alle aspecten van stemmen horen. Hij helpt een aantal misverstanden de wereld uit, aan de hand van de op herstel en emancipatie gerichte benadering 'Omgaan met Stemmen Horen'.

Dit boek biedt geen kant-en-klare antwoorden. Wel vind je bruikbare handvatten en informatie, zodat je je eigen manier kunt vinden om stemmen horen te begrijpen en ermee om te gaan.'

Over de schrijver:

Coverttekst: 'Robin Timmers (1976) hoort zelf sinds 2001 stemmen. Sinds 2009 heeft hij zich in de internationale stemmenhoorbeweging en de herstelbeweging ontwikkeld tot ervaringsdeskundige.

Hij werkt als zodanig sinds 2012 bij het door hem opgerichte Steunpunt Stemmen Horen van Bureau Herstel RIBW Nijmegen en Rivierenland.'

Recensies/Extra:

<https://www.omgaanmetstemmenhoren.nl>

Het boek downloaden: <https://www.omgaanmetstemmenhoren.nl/wp-content/uploads/2018/09/Leren-Omgaan-met-Stemmen-Horen.pdf>

<https://www.omgaanmetstemmenhoren.nl/>