

Ester Hartholt: 'Chemo-wat nu?' 15 handige tips. Uitgeverij Nobelman 2018. ISBN 9789491737350 (Kanker/ Informatief/ ED/AG) Zie ook: <http://www.nobelman.nl/>

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: '*Chemo-wat nu?* bevat praktische tips waar je mee aan de slag kunt voordat je met de chemotherapie begint en voor tijdens het traject. Zodat je het gevoel krijgt de regie weer een beetje in eigen handen te hebben.' Het boekje bevat 15 tips en veel ruimte om te schrijven.

Over de schrijfster:

<http://www.nobelman.nl/ester-hartholt.html>: 'Ester Hartholt (1964) Ze woont en werkt als docente Engels in de stad Groningen. Sinds 2013 is ze verbonden aan Noorderpoort Zorg en Welzijn en werkt ze met studenten van de opleiding Verpleegkunde.'

Recensies/Extra:

<http://www.nobelman.nl/chemo---wat-nu.html> 'Toen Ester Hartholt te horen kreeg dat ze chemotherapie zou krijgen, stond haar wereld stil.

'Ik wist totaal niet wat me te wachten stond. Ik dacht: Wat nu? Wat moet ik doen? Hoe kan ik me voorbereiden? Ik benaderde mensen die chemotherapie hadden gehad en verzamelde adviezen.

In de boekwinkels vond ik niets dat mij beviel: te persoonlijk, te algemeen, te veel informatie, te naargeestig. Nog nooit had ik zo'n behoefte aan een boekje met praktische tips.

Na mijn eerste chemotherapie wist ik welke adviezen zeer nuttig bleken, maar ook dat ik bepaalde tips had gemist waardoor ik onnodig nare bijwerkingen had gehad.'

Vanaf dat moment ontstond het idee een 'luchtig' boekje met praktische tips te maken om lotgenoten te helpen, die nog voor het traject stonden. Een boekje om zelf te hebben of om iemand te geven.'