

Astrid Duval: 'De wereld door de ogen van HSP' Uitgeverij Brave New Books, 2017. ISBN 978940215726 Zie ook: www.bravenewbooks.nl (HSP/ Emoties/ ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: "Het is eng, hoe jij naar mensen kijkt. Alsof je door ze heen kijkt" is iets wat Astrid vaak hoort in haar leven. In dit boek legt ze uit, waarom dat zo is en hoe zij de wereld beleeft en welke informatie ze allemaal binnen krijgt. Verschillende anekdotes laten zien, hoe intensief het leven van een HSP'er kan zijn en waar ze tegenaan kunnen lopen. De voor- en nadelen van leven met een hoge gevoeligheid en diepere informatieverwerking van prikkels uit de omgeving. Het boek wordt ondersteunt met een enkel gedicht, welke haar beleving nog beter overbrengen.'

Inzien:

https://www.bol.com/nl/p/de-wereld-door-de-ogen-van-hsp/9200000072560875/#modal_open

Recensies/Extra:

<https://hoogsensitief.nl/hsp-een-last-of-een-gave-mijn-verhaal/>