

Bibian Visser: 'Een maagverkleining en dan?' Uitgeverij Karakter 2018. ISBN 9789045215792 (Eetproblemen/ Informatief/ Lotgenoten/ ED/ PO/AG) Zie ook: www.karakteruitgevers.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'In *Een maagverkleining. En dan?* komen diverse aspecten van het kiezen voor een maagverkleining aan bod. Hoe bereid je je het beste voor op de operatie? Is het raar om de eerste weken spijt te hebben?

Hoe ga je om met je omgeving die je niet altijd zal begrijpen? Komt het nog wel goed met het haaruitval? Help, ik kom weer aan, en nu? Hoe overleef je met verkleinde maag een all-inclusive vakantie?

Dergelijke praktische kwesties worden op een heldere no-nonsense manier behandeld. Door deskundigen worden adviezen gedeeld die helpen bij het nastreven van een zo goed mogelijk resultaat van de operatie. Daarnaast laat de auteur in haar boek lotgenoten aan het woord die open hun ervaringen delen, over the good maar ook over the bad and the ugly. De ervaringsverhalen zorgen bij de lezer voor veel herkenning.

Met de nodige humor en relativering beschreven, lopen ook de eigen ervaringen van Bibian, die in 2015 een maagverkleining onderging, als rode draad door het boek heen.'

Inzien:

https://www.bol.com/nl/p/een-maagverkleining-en-dan/9200000091316866/#modal_open

Over de schrijfster:

Bibian Visser (43) is getrouwd, heeft een zoon en woont in Den Haag. Zie ook:

<https://maisonkiwi.com/maison/about/>

Recensies/Extra:

<https://boostyourhealth.nl/boekrecensiewinactie-een-maagverkleining-en-dan-dagboek-van-mijn-maagverkleining-bibian-visser/>

<https://www.bol.com/nl/p/een-maagverkleining-en-dan/9200000091316866/> Fredy Blom: 'De bariatrie, de wetenschap en praktijk omtrent maagverkleiningsoperaties, staat nog in de kinderschoenen. Met dit boek wil de auteur meewerken aan meer bekendheid. Zij ziet het als normaal medisch ingrijpen bij ziekte. Het voortraject krijgt veel aandacht, de operatie zelf, en voor al ook de gevolgen ervan. Denk aan voeding, fysieke conditie, eetgewoonten en stofwisseling, uiterlijk en kleding. Ook de psychische kant krijgt ruim aandacht. Tussendoor interviews met een specialist op dit gebied, diëtist en lotgenoten. Mindset is een leidend principe. ... Naast dit boek is er van haar ook 'Dagboek van mijn maagverkleiningstraject' verschenen. Bibian Visser is oprichtster van Maison Kiwi, speciaal ook voor mensen na een maagverkleining.'

<https://www.telegraaf.nl/nieuws/2632082/bibian-ging-van-maat-52-naar-maat-36>
<https://maisonkiwi.com/maison/>