

Irma de Bresser: 'Een goed leven met NAH' Op weg van overleven naar weer een goed leven met niet aangeboren hersenletsel. Uitgeverij Boekscout, Soest 2018. ISBN 9789402248623 (Beroerte/ CVA/ Evenwicht/ Bejegening/ ED)Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'De auteur, Irma de Bresser, had 'gewoon' een fijn leven in goede gezondheid. Mooie ontwikkelingen in het vooruitzicht. Na een beroerte eind 2009 veranderde haar leven echter drastisch. Dromen vielen in duigen toen zij verder moest met NAH (niet aangeboren hersenletsel). Het herstelproces was een ontdekkingsreis, vol veranderingen. Het leven zat vanaf dat moment vol uitdagingen. Irma vond haar weg in dat veranderde leven en dat leven blijkt toch ook goed te zijn. Over haar ervaringen en haar aanpak, en die van een aantal inspirerende lotgenoten, heeft zij geschreven. Zij hopen dat dit boek een steun kan zijn, troost kan bieden en hoop kan geven voor lotgenoten en hun naasten.'

Over de schrijfster:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=8792> 'Irma de Bresser leefde een gezond en fijn leven toen eind 2009 een beroerte een breekpunt veroorzaakte in haar levensloop. Alle mooie toekomstplannen werden in één klap weggevaagd. Nu moest ze zich richten op slechts één ding: haar herstel. Dat werd een ontdekkingsreis. Door ziekenhuis, revalidatiekliniek en door haar eigen brein. Alles opschrijven gaf haar inzicht en overzicht. Er waren tegenslagen maar ook overwinningen. Hoge bergen en diepe dalen, maar uiteindelijk kwam ze weer thuis, terug in haar leven... Het leven ging door, al was er veel veranderd. Maar ook dit veranderde leven bleek een goed leven te zijn.'

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=8792> 'Zoals bij iedereen was het ook bij mij en proces van vallen en opstaan. Over het vallen heb ik in dit boek niet veel verteld. Over hoe je steeds weer op kunt staan wel. Hoe je moed en kracht kunt halen uit wat je wél kunt in plaats van de moed laten zakken door wat je niet meer kunt. Het was voor mij een bijzonder en mooi leertraject. Natuurlijk was het vaak moeilijk maar de overwinningen overheersen en daardoor overheerst het positieve gevoel. Ik geloof in de positieve kracht van de mens. Echter om die kracht te kunnen gebruiken moet je wel geloven en ervaren dat je die kracht hebt en je moet ook de moed hebben om hem te gebruiken. Daar gaat dit boek over, je eigen traject bepalen vanuit je positieve kracht. De regie weer in eigen hand nemen. Jouw kracht vinden en gebruiken. Ik zie wat mij overkomen is nu gewoon als pech. Pech die helaas velen hebben. Naarmate de jaren verstreken leerde ik heel veel. Over NAH maar ook over mijzelf. Ik ben veel sterker dan ik ooit gedacht had.

Toen ik eenmaal geaccepteerd had wat mij overkomen was en dat eindelijk een plekje kon geven, kon ik mijn leven weer opbouwen.'

Recensies/Extra:

<https://irmadebresser.auteursblog.nl/>