

Gerda Tichelaar: 'Dwang & depressie - Bevrijding door God na 40 jaar' Uitgeverij Boekscout, Soest 2018 ISBN 9789402249019 Zie ook: www.boekscout.nl (Depressie/ Spiritualiteit/ ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'De titel 'Dwang & Depressie' zegt al genoeg. Auteur Gerda Tichelaar heeft het erg zwaar gehad en heeft lang moeten zoeken naar goede hulp. Het boek waarin ze de zware periodes en de bevrijding door God na 40 jaar heeft beschreven, leest luchtig en prettig. Gerda weet als geen ander hoe het is om te leven met dwang en depressies.'

Over de schrijfster:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9052> : 'Gerda Tichelaar heeft dit boek geschreven voor haar medemens. 'Dwang & Depressie' beschrijft hoe het was in al die jaren dat ze heeft moeten zoeken naar goede hulp. Gerda hoopt met dit boek een steun in de rug te bieden voor andere mensen, want depressie blijft een moeilijk bespreekbaar onderwerp. Lees haar indrukwekkende verhaal!

Uit het boek:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9052>