

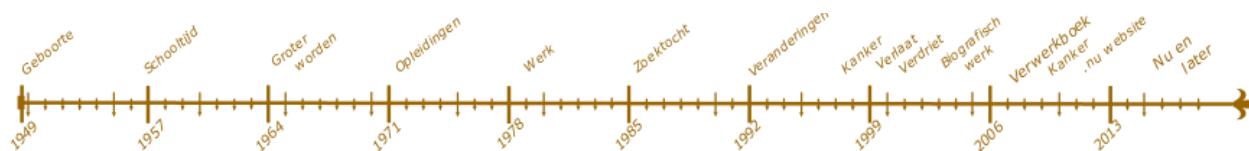
Titia Liese: 'Gat in je ziel' Helen door schrijven. Uitgegeven in eigen beheer, 2018. Zie ook: [www.verlaatverdriet.nl](http://www.verlaatverdriet.nl) en [www.stephanie-b.nl](http://www.stephanie-b.nl) (Kind en ouders/ Geestelijke gezondheidszorg/ Lotgenoten/ Rouw/ PO)

### Soort boek/Ziekte/Stijl:

<https://verlaatverdriet.nu/boeken-bestellen/nieuw-boek-over-verlaat-verdriet/> 'Het vroege verlies van je ouder(s) veranderde je leven. Voorgoed. Je paste je aan. Leegte. Gemis. Verdriet. En soms ook helemaal niets. Je groeide op. Het gat in je ziel groeide met je mee. Soms bewust. Soms onbewust. Maar toch altijd ergens in je verborgen. Er is zoveel gebeurd in je leven. Zoveel niet gebeurd. Het gat in je ziel is er en vraagt om heling. Maar hoe? Waar begin je? Welke thema's spelen in je leven? Met welke puzzelstukjes heb je te maken? Waar vind je ze? Hoe passen de puzzelstukjes in elkaar? *Gat in je ziel. Helen door schrijven* is een collectie van de meest opmerkelijke, inzichtvolle, zielsroerende blogposts die eerder zijn gepubliceerd op deze site. Dit boek opent deuren. Jijzelf bepaalt of je er doorheen wilt gaan.'

### Over de schrijfster:

Zie ook: <https://titialiese.nl/> en <https://verlaatverdriet.nu/contact/wie-is-titia-liese/>



### Recensies/Extra:

<https://verlaatverdriet.nu/boeken-bestellen/nieuw-boek-over-verlaat-verdriet/>  
<https://verlaatverdriet.nu/doen/zelfhulp/herinneringsboeken/>