

Bespreking: Guus van der Veer

Sandra Kleefstra: 'Achter het bedgordijn' Reed Business Education, Amsterdam 2013, ISBN 978 90 352 35533. (Ziekenhuisopname/AG/1) Zie ook: <http://www.reedbusinesseducation.nl/categorie/verpleegkunde-en-verzorging>

Soort boek/ziekte/stijl: Dit boek gaat over een verpleegkundige die in korte stukjes (1 tot 2 bladzijden) vertelt over haar dagelijks werk. De stukjes zijn eerder gepubliceerd als blog op de website nursing.nl. Bij sommige stukjes zijn ook reacties van collega's opgenomen. Boek van 107 pagina's.

Over de schrijfster: Sandra Kleefstra werkt als verpleegkundige op de long/reuma afdeling van het medisch centrum Leeuwarden

Korte beschrijving: De stukjes in het boek zijn gebaseerd op ervaringen van de schrijfster met patiënten; ze zijn geordend in hoofdstukken met titels als Bijzondere patiënten, De dood, Vieze praatjes, Humor in de verpleging. In de stukjes staan de eigen belevingen en gedachten van de verpleegkundige centraal; patiënten worden wel beschreven maar in vrij algemene termen. De lezer krijgt een goede indruk van wat het beroep van verpleegkundige zoal met zich meebrengt.

Wat viel op: Sommige van de beschreven gebeurtenissen zijn verdrietig, andere ontroerend of schokkend; maar er valt af en toe ook wel wat te lachen.

Citaten:

Blz. 21: "Ik heb prachtig werk. Het is uitdagend en veelzijdig heerlijk. Maar uitdagingen duwen je af en toe behoorlijk tot het randje (..) Soms kan ik even geen poep meer zien. En ik ben heel wat viezigheid gewend. Mijn handen en neus zullen niet gauw klagen. Maar als ik dit weekeind tien (!) keer een bed moet verschonen van vijf verschillende mensen die moeite hebben hun ontlasting op te houden, dan schreeuwen mijn lichaam en hoofd: het is genoeg!"

Blz. 44: "Het daghospitaal brengt ervaren klanten met zich mee. Dat maakt het soms lastig verplegen. Want wie is de 'kundige'; pleeg of patient? Zo komen er steeds meer patiënten die wijzen waar het infuus moet. Ik heb natuurlijk een opleiding gevolgd om optimaal te kunnen bepalen welke infuusvloeistof op welke plek het best werkt. Maar mijn patiënt heeft inmiddels ook drie jaar iedere zes weken een naald in zijn vaten gevoeld. Wie is in dat geval de expert?"

Blz. 53: "*Reactie*

Mijn lerares zei bij de eerste les 'wasbeurten': 'Wie wil zich uitkleden en laten wassen?' De klas zweeg in alle talen. 'Zo', zei de lerares, 'onthoud dit gevoel want zo voelt je patiënt zich ook, alleen die móet.' Dat vergeet ik nooit meer."

Blz 59: "*Reactie*

Weet je, wij verpleegkundigen zijn medeschuldig aan dit gedrag van artsen. We zouden het niet moeten accepteren dat de dames/heren doktoren zich zo minachtend gedragen ten opzichte van patiënten. Bel de arts op en zeg: 'Uw patiënt wacht al een half uur!' Dat is heel wat patiëntvriendelijker dan je steeds verexcuseren bij familieleden. "

Recensies/Extra:

Nursing-hoofdredacteur Alexia Hageman (zie:

<http://www.nursing.nl/Verpleegkundigen/Nieuws/2013/4/Verpleegkundige-Sandra-Kleefstra-schrijft-boek-1242105W/>): 'Als verpleegkundige sta je midden in het leven, heb je het mooiste vak dat er bestaat. Sandra weet ons hier met haar verhalen keer op keer van te doordringen. Opdat wij niet vergeten wat echt belangrijk is in het leven. Verhalen vertellen is een kunst, en schrijven een talent dat niet iedereen beheerst. Een goede verpleegkundige is al een schaap met vijf poten. Sandra heeft er nog een zesde bij, een schrijverspoot. En die hebben wij bij Nursing toch maar even 'ontdekt'. Bijzonder trots zijn wij dan ook dat haar schrijfsels zijn gebundeld in dit prachtige boek, zodat nog meer mensen daarvan kunnen genieten.'