

Judith van den Reek: 'Ik ben niet van suiker' Levensverhaal van een zeldzame diabeet. Uitgeverij de Graaff, 2018. ISBN 9789077024881 (Diabetes/ Angststoornis/ MOOCA/ Revalidatie/ Bejegening/ Communicatie/ Veerkracht/ ED) Zie ook: www.uitgeverijdegraaff.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

[http://judithvandenreek.nl/boek:'Ik ben niet van suiker'](http://judithvandenreek.nl/boek:'Ik%20ben%20niet%20van%20suiker') gaat over de laatste tien jaar van mijn leven. Startpunt is de zwangerschap van mijn dochter Bente in 2009. Ik ben continu misselijk en aan het overgeven. Doordat ik diabetes heb, raken mijn bloedsuikers ernstig ontregeld. Ik verlies tien kilogram en geen enkele methode om mij te voeden mag baten. Uiteindelijk leidt dat ertoe dat Bente geboren wordt met 28 weken. Bente ligt tien weken in het ziekenhuis en als ze thuiskomt, kamp ik met een angststoornis. Er volgen drie zware jaren om er bovenop te komen. ... In maart 2015 krijg ik een terugval in mijn angstklachten. Ik ga EMDR-therapie doen om mijn zwangerschap te verwerken. Dat is het begin van de zoektocht naar mijn diabetesverleden. Vastberaden volg ik mijn gevoel dat er iets niet klopt in mijn verhaal. Uiteindelijk ontdek ik dat ik geen type 1 diabetes heb, zoals in 2001 is gediagnostiseerd, maar een zeldzame vorm door een genafwijking, Transiënt Neonatal Diabetes Mellitus genaamd. Na zestien jaar insuline spuiten stap ik over op medicijnen, wat ten goede komt aan de behandeling van mijn diabetes en mijn kwaliteit van leven. In het boek beschrijf ik mijn gedachten en emoties met betrekking tot deze heftige jaren: het medische circuit, de lichamelijke en mentale strijd, angst en wanhoop, maar het laat vooral ook mijn doorzettingsvermogen en veerkracht zien...'

Over de schrijfster:

<http://judithvandenreek.nl/>

Inzien:

<http://judithvandenreek.nl/boek/inkijkexemplaar/>

Recensies/Extra:

<https://eendiabetes.nl/>

<https://www.vidm.nl/profiel.php?pid=254072&detail=persberichten>