

Ruby van der Kuil: 'Spiegelbeeld' Leven met een bipolaire stoornis. Young Adult. Uitgeverij Boekscout, Soest 2019 ISBN: 9789402249903 (Bipolaire stoornis/ Psychiatrie/ Acceptatie/ ED) Zie ook: www.boekscout.nl

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Covertekst: 'Wanneer Valerie wakker wordt in een psychiatrische kliniek, ligt haar wereld op zijn kop. Wat is er gebeurd? Waarom was ze daar? Alles lijkt langzaam duidelijker te worden tijdens haar ontdekkingen, maar toch... Klopt het allemaal wel? Spiegelbeeld neemt je mee in de reis naar de diagnose, de acceptatie en het leven met een bipolaire stoornis.'

Over de schrijfster:

Zie ook: <https://www.rubyvanderkuil.nl/over-mij/?v=796834e7a283> Ruby van der Kuil (1997) weet sinds 2017 dat zij een bipolaire stoornis heeft. Ze studeert aan de HVA, houdt een website bij en schrijft blogs. Zij zet zich in tegen stigma's.

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9248>: 'Ruby van der Kuil schreef voor Spiegelbeeld al over depressies in het boek Verbloemd. Zij had toen al ervaring hiermee, maar toen Ruby de diagnose bipolaire stoornis kreeg moest daar ook maar een boek voor komen. Met haar kennis van de stoornis en haar ervaring met de mentale gezondheidszorg hoopt ze duidelijkheid te brengen bij de lezer over deze lastige onderwerpen.'

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9248>:

“Heb je echt zoveel pillen nodig? Kun je niet minder slikken?”

Valerie zuchtte luid. Snapte hij nou echt niet dat dit niet haar keuze was, maar dat dit nou eenmaal was hoe het werkte? En het was nu ook niet dat ze als die pillen in een keer slikte!

“Ik bepaal de hoeveelheid niet. Ik geef alleen aan of het werkt of niet,” zei ze.

“Dan zeg je toch dat minder ook wel kan?”

“En me slecht voelen alleen maar om minder pillen te kunnen slikken? Waarom zou ik dat doen?”

Recensies/Extra:

<https://www.rubyvanderkuil.nl/blog/?v=796834e7a283>

<https://www.rubyvanderkuil.nl/product/spiegelbeeld/?v=796834e7a283>

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9248>