

Susanne Kruys: De biografie als medicijn: De zin van levensverhalen in de zorg, Uitgeverij Lannoo Campus, Houten 2018, ISBN: 9789401456432 (heel de mens, AG). Zie ook: <https://www.lannoo.be/nl/de-biografie-als-medicijn>

Soort boek/ Ziekte/ Stijl:

Coverttekst: ‘Aan de hand van de levensverhalen van zes spraakmakende vernieuwers in de zorg laat de auteur zien hoe de biografie een bron van zingeving kan zijn. Het is een inspirerend boek voor iedere hulpverlener in de zorg, en iedereen die op zoek is naar persoonlijke ontwikkeling en naar de zin van het bestaan.’

Over de schrijver:

Susanne Kruys (1963) is biografisch coach, zingevingstherapeut, ondernemer en medeoprichter van *Square of Life* (coaching en opleiding). Na haar scheiding en de opname van haar jongste dochter in de kinder- en jeugdpsychiatrie, heeft ze het roer in haar eigen leven radicaal omgegooid en haar hart gevolgd: het werken met de innerlijke mens. Haar motto in haar werk is: ‘ieder mens wil werkelijk gezien worden.’

Inzien:

<https://www.lannoo.be/nl/de-biografie-als-medicijn>

Recensies/extra

‘Grijp eens terug op iemands levensverhaal

Zingeving Praten over herinneringen, kan helpen om het leven richting te geven. Susanne Kruys, ‘biografisch coach’, vindt dat zingeving meer ruimte moet krijgen in de geestelijke gezondheidszorg.’

‘Zelf vindt Kruys betekenis in de persoonlijke aanpak van iemands problemen. Toen haar dochter werd opgenomen, viel het haar op hoe weinig persoonlijk de geestelijke gezondheidszorg te werk gaat. „Een patiënt wordt vaak gereduceerd tot een stoornis, waar een standaardbegeleiding en medicatie bij hoort. Er was geen oog voor de grotere familiecontext met dwang.” Om de *betekenis* van een crisis te ervaren is een andere aanpak nodig, zegt ze. „Dat vraagt dat je luistert naar de ander – en die ander helpt zijn eigen antwoorden op het spoor te komen.”’

<https://www.nrc.nl/nieuws/2018/12/12/grijp-eens-terug-op-iemands-levensverhaal-a3060279>

'Ik kan nog steeds jaloers zijn op mensen met een fijne warme kindertijd

Biografisch coach Susanne Kruys (55) kwam zeven jaar geleden volledig tot stilstand. Haar huwelijk, haar leven, alles stortte in. In haar boek 'De biografie als medicijn' beschrijft ze hoe zij de zin van haar leven ontrafelde.'

<https://www.trouw.nl/samenleving/biografisch-coach-susanne-kruys-ik-kan-nog-steeds-jaloers-zijn-op-mensen-met-een-fijne-warme-kindertijd~a0a6e0e3/>