

Rene Booms: 'Bipolair: mijn geheim over leven', Brave New Books, 2019 ISBN: 9789402184037 (Bipolaire stoornis, stigmatisering, persoonlijke relaties, veerkracht, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Coverttekst: 'René Booms is in 1965 geboren "op de duingrond" van Heemstede. Autodidact en onderzoeker van menselijk gedrag. Samen met zijn vrouw als betrokkene willen ze als gewone mensen meer naar buiten treden. Daardoor hopen zij een gezicht te zijn voor medemensen die ook de last ervaren van een bipolaire stoornis. Uit ervaring kunnen zij zeggen dat dat overleven geblazen is. Je vindt in dit boek praktische handvatten en tips. Daarom is dit boek ook uitermate geschikt voor behandelaren therapeuten en trainers. Het geeft inzichten vanuit ervaring. Onderwerpen als extreme stemmingswisselingen en stigmatisering staan tegenover stabiliteit en openheid. Om hun missie kracht bij te zetten organiseren zij lezingen over de bipolaire stoornis. José interviewt René en omgekeerd. Er zal veel ruimte zijn om vragen te stellen.'

Over de schrijver:

Rene Booms (1965) is bipolair en wil met zijn boek meer inzicht geven in extreme stemmingswisselingen en de impact daarvan op het leven.

Inzien:

https://www.bol.com/nl/p/bipolair/9200000104089169/?suggestionType=featured_product&suggestedFor=bipolair%20&originalSearchContext=books_all&originalSection=books#product_specifications

Recensies/Extra:

'Bipolaire stoornis krijgt een gezicht'

<https://niewsbladdekoerier.nl/deel-je-nieuws-activiteit/bipolaire-stoornis-krijgt-een-gezicht-528170>