

Taco Fortgens: Help! Ik tril; Diagnose Parkinson, Uitgeverij: Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463890403 (Parkinson, Acceptatie, Coping, Emoties, Positief Denken, ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

Jaren geleden deden zich bij mij de eerste symptomen van parkinson voor. De wijze waarop de ziekte je leven domineert is voor ieder individu verschillend. Dit boek is geen medisch handboek waarin gedetailleerd wordt ingegaan op de verschijnselen en behandelmethoden van parkinson. Ik heb geprobeerd mijn ziekte enigszins te relativiseren en soms met een knipoog te beschrijven, zonder daarbij afbreuk te willen doen aan de ernst van de ziekte. Ik prijs mijzelf gelukkig met de relatief beperkte invloed die de aandoening tot nu toe op mijn leven heeft.

Over de schrijver:

Taco Fortgens (1953) werd geboren in Haarlem. In 2003 deden zich de eerste verschijnselen voor die wezen op parkinson. Hoe gaat hij om met deze chronische aandoening? Hoe beïnvloedt dit zijn dagelijks leven? Welke beperkingen heeft hij te accepteren? Er bestaan veel misverstanden over de ziekte, bijvoorbeeld dat niet alle parkinsonpatiënten beven. Taco leidt een actief leven en hij is een fervent amateurkok. Hij beschrijft hoe de ziekte zich bij hem manifesteert. Vaak relativiserend en met de nodige ironie. Zijn verhaal is aangevuld met de verhalen van zeven lotgenoten die allemaal op hun eigen manier hebben leren leven met de beperkingen die de ziekte met zich meebrengt.

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9334>

Bespreking:

Dit boek geeft een inkijkje in het leven met de ziekte van Parkinson. Een vaak lastig te diagnosticeren aandoening van de hersenen, die op verschillende manieren kan beginnen en ook heel uiteenlopende symptomen kan geven. Taco's trilling werd eerst gediagnostiseerd als een redelijk onschadelijke essentiële tremor. 5 jaar later blijkt het toch Parkinson te zijn en begint de zoektocht naar de juiste medicatie. De samenwerking tussen arts en patiënt is daarin van groot belang, de eigen ervaringen moeten leidend zijn in deze zoektocht. Taco heeft dan ook een eigen Parkinson paspoort opgesteld waarin hij de complexiteit van de ziekte weergeeft. Door de ziekte van verschillende kanten te beschrijven: als ervaring, als lijstje beperkingen en medicatie, en er ook gedichten over te schrijven schept taco met zijn boek een geschakeerd beeld van deze vaak onbegrijpelijke aandoening. Het hoofdstuk mantelliefde geeft een indringende beschrijving de uitwerking van het hebben van een hoekig en trillend lichaam op een zo gewone handeling als aankleden. Kleding haakt overal en knoepjes of broekriemen dichtdoen is onmogelijk geworden. Taco vertelt hoe zijn elektrische fiets het mogelijk maak dat hij met zijn vrienden weer kan fietsen, maar laat ook zien dat hij zijn trillende hand onder zijn been vastzet tijdens een zakelijke bespreking. Aanpassing aan verschillende situaties vergt verschillende oplossingen. Taco krijgt belangstelling voor andere mensen die ook aan Parkinson

leiden en beschrijft 7 levensverhalen van lotgenoten, ook hieruit blijkt dat Parkinson in verschillende gedaanten kan komen.

Wat viel op:

Vooraf het beschouwen van een aandoening vanuit verschillende perspectieven: het medische, het alledaagse, het poëtische, en vanuit de vergelijking met anderen geeft een geschakeerd beeld van een voor buitenstaanders maar zelfs ook voor de Parkinsonpatiënt zelf en zijn naasten, moeilijk te bevatten aandoening.

Citaten: