

Angela Porceddu: Anorexia: van zonder voeding naar sondevoeding en mijn weg naar herstel, uitgeverij Boekscout, Soest, 2019 ISBN: 9789463890335 (Anorexia Nervosa, depressie, zelfverminking, Bejegening, Dokters in maten en soorten, Emoties, Hulpverleningsrelatie, ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

Er zijn veel misvattingen over anorexia. Mensen denken vaak aan een graatmager meisje dat niet wil eten. Of dat het gaat om het nastreven van een schoonheidsideaal. Maar anorexia is veel meer dan dat.

Angela is een meisje van negentien jaar dat al een enige tijd strijdt tegen anorexia. Ze heeft hiervoor verschillende opnames en behandelingen gehad. Maar zonder blijvende resultaten helaas.

Ze vond haar motivatie terug mede door het schrijven van dit boek.

In haar boek vertelt ze niet alleen over de strijd tegen anorexia maar ook tegen een depressie en zelfbeschadiging.

Ze neemt geen blad voor de mond en is recht voor de raap. Geen geromantiseerd verhaal dus want anorexia is alles behalve dat...

Over de schrijver:

Angela Porceddu is negentien jaar, ze komt uit Enschede en woont bij haar ouders met haar zusje.

Angela strijdt al een enige tijd tegen anorexia, een depressie en zelfbeschadiging. In haar boek beschrijft ze voornamelijk haar gevecht tegen anorexia.

Hier heeft ze al veel behandelingen en opnames voor gehad, maar zonder blijvende resultaten helaas.

Lange tijd leek de hulpverlening haar ook niet te kunnen/willen helpen.

Ze besloot er een boek over te schrijven in de hoop hier haar motivatie uit te halen om toch door te vechten tegen het monster in haar hoofd

Recensies/Extra:

<https://www.tubantia.nl/enschede/angela-19-uit-enschede-geeft-kijkje-in-haar-anorexia-brein-regelrechte-hel~aa04c55e/>

<https://www.rtvoost.nl/nieuws/307412/Angela-19-uit-Enschede-schreef-boek-over-anorexia-Ging-echt-door-een-hel>