

Monica de Groote: Nooit meer hetzelfde: Hoe ik door kanker mijn ware ik vond, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789402250893 (Kanker, Acceptatie, Angst, Coping, Emoties, Familieverhoudingen, Veerkracht, ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

Daar zit je dan, overrompeld... Omvergeblazen... In je ergste nachtmerrie ooit... Je hebt kanker! Een periode waarin je als verdoofd leeft, dingen voelt die je helemaal niet wil voelen. Monica verscheurt je met haar woorden in 'Nooit meer hetzelfde' en neemt je mee door het hele proces. De rauwe emoties in de opbouw naar de ontdekking van haar diagnose, weten je meteen te raken. Ze laat in originele wijze van verwoording haar eigen sterke karakter zien. Daarmee zorgt ze er niet alleen voor dat er een natuurgetrouwe ziektegeschiedenis op papier is gezet, maar ook voor een zeer menselijke verwoording van angst, verdriet en onmacht.

Over de schrijver:

Monica de Groote (1982) woont met haar vriend en zoontje in Klazienaveen. Op haar 31e werd de diagnose kanker bij haar gesteld. Een moeilijke periode brak aan voor haar en haar gezin. Het kostte haar veel tijd en moeite om de emoties omtrent deze ziekte te verwerken. Monica was vastbesloten weer een fijne partner, moeder en vooral haar ware zelf te worden. Het schrijven van dit boek heeft haar geholpen. Met dit boek wil ze een inspiratie zijn voor lotgenoten en de mede mens bewust maken over wat kanker met je doet. Én dat je mag zijn wie je bent!

Inkijk:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9221>

Recensies/Extra:

<https://monicadegroote.auteursblog.nl/>