

Sylvana van Elswijk-Rotman: Stille woorden: een weg door depressie, angst en verdriet, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789402250602 (Depressie, Angst, Communicatie, Eenzaamheid, Emoties, Spiritualiteit, ED)

Soort boek/ziekte/stijl:

Stille woorden bevat gedichten die je willen meenemen in de wereld van depressie, angst en verdriet. In haar jeugd beschadigd geraakt, waardoor zij leefde in een eenzame donkere wereld waarin angst haar grootste vriend en vijand tegelijk was. Haar redding was het uiten van haar gevoel in deze gedichten en daarmee hoopt ze anderen nu ook te kunnen helpen.

Over de schrijver:

Deze dichtbundel is een reis door de strijd van Sylvana van Elswijk, een jonge vrouw wier jeugd zich heeft gekenmerkt door traumatische gebeurtenissen en onveiligheid. Door het uiten van haar gevoelens in gedichten, heeft zij haar eenzame jaren kunnen overleven.

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9261>