

Hella van der Wijst: troost- Als je iemand mist, Uitgeverij de Boekencentrum, Utrecht, 2019, ISBN: 9789023955146 (Ziekte (algemeen), Levenseinde, Rouw, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Troost van Hella van der Wijst bevat zo'n twintig ervaringsverhalen van mensen die geliefden verloren. Daarnaast geven rouwdeskundigen en wetenschappers vanuit unieke invalshoeken inzichten in de wondere wereld van verdriet en troost.

Wat is troost en hoe werkt het? Waar vinden mensen die een dierbare moeten missen troost? Waarom is het delen van verdriet zo belangrijk? Wat moet je als naaste wel en vooral niet zeggen?

Sinds drie jaar voert Hella van der Wijst voor het EO-programma Ik mis je wekelijks een gesprek bij het graf van een geliefde. Dit levert unieke inzichten op in de manier waarop mensen in Nederland rouwen en doorleven. Daarvan is dit boek de weerslag.

Dit boek kan rouwenden troosten en omstanders helpen om te troosten.

Over de schrijfster:

Hella van der Wijst wordt op 2 december 1964 geboren in Veghel. In 1991 studeerde ze af aan de Academie voor de Journalistiek in Tilburg en studeerde daarna kort Geschiedenis aan de Universiteit van Utrecht. Na eerst gewerkt te hebben bij de regionale krant en als radioverslaggever bij Omroep Brabant begon ze als redacteur bij de KRO. Hier werkte ze aan diverse programma's, zoals M/V Magazine, De Vrijdag is Anders en Gezondheid een Zorg. Hella werkte voor KRO Brandpunt, als columnist voor KRO Magazine en eerder voor Kruispunt TV (RKK), maar ze is vooral bekend als het gezicht van KRO De Wandeling. In mei 2006 kwam haar eerste boek uit onder de naam Hella's Voetsporen. Ook schrijft ze sinds 2013 maandelijks een levensverhaal in PLUS Magazine en een column in wandel.nl. Hella is al ruim 25 jaar journalist.

Extra/recensies:

Dit is een van de laatst verschenen boeken over het thema Troost en het is samengesteld naar aanleiding van het EO tv-programma 'Ik mis je', dat drie jaar lang wekelijks te bekijken en te beluisteren was. Tijdens iedere uitzending werden er gesprekken gevoerd met mensen, van wie een geliefde overleden was. Ook de auteur/samenstelster van deze serie was een ervaringsdeskundige. Zij maakte in haar boek via tussenteksten gebruik van uitspraken van de bekende rouwspecialist en schrijver en spreker over dit onderwerp Manu Keirse en van andere wetenschappers en deskundigen op dit terrein. Het eerste voorwoord bijvoorbeeld is van de moeder van Tijn, het zesjarige jongetje, dat voordat hij aan hersentumor overleed, ruim een miljoen bij elkaar bracht via zijn beroemde nagellak-actie. 'Ik herken mezelf in de woorden van Anouk Boekholt, dat je troost ook uit jezelf moet halen', schrijft Tijns moeder. De auteur stelt onder meer dat mensen ziek kunnen worden van verdriet, alleen dat rouw op zichzelf geen ziekte is, maar bij het leven hoort. Het kan een hulpboek zijn voor nabestaanden van een geliefde.

T. van Oirschot-Sparla (bol.com)

<https://www.bol.com/nl/p/troost/9200000095274144/?suggestionType=suggestedsearch&bltgh=svc3aQ8e14-lTzUin09ACA.1.2.ProductImage>