

Astrid IJsselstein-Seip: Mantelzorg vanaf de zijlijn – Een persoonlijk verhaal over mantelzorg bij Dementie , Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019 ISBN: 9789463891639 (Dementie,

Soort boek/Ziekte/Stijl:

“Herkenbaar, aangrijpend en liefdevol.” Dat zijn precies de drie kernwoorden die Astrid met dit boek wil bereiken. Mantelzorg vanaf de zijlijn geeft een persoonlijk kijkje binnen de familie van Astrid, die het vroeger en nu zo passend mogelijk met elkaar heeft verweven. Al jarenlang is ze vanaf de zijlijn aan het mantelzorgen, waardoor ze treffend alle mooie dingen, maar ook dingen waar je tegenaan loopt als mantelzorger weet weer te geven. Hoe mensen kunnen veranderen door dementie is ook respectvol en prachtig beschreven. Het is een aanrader voor iedereen die mantelzorger is en/of met dementie te maken heeft.

Over de schrijver:

Astrid (1981) is geboren en getogen in Spijkenisse, maar inmiddels al jaren woonachtig in Ridderkerk. Als moeder van drie kinderen en naast haar baan als pakketbezorger, is Astrid ook auteur. Inmiddels heeft Astrid meerdere boeken op haar naam staan. Astrid zegt hier zelf over: “Het schrijven geeft mij veel ontspanning en is het leukste wat ik doe in mijn leven, zeker als mensen steun en kracht kunnen halen uit mijn boeken.”

Inzien:

Ook als mantelzorger is deze periode enorm zwaar, je moet beslissingen nemen die je eigenlijk niet wilt. Maar hoe moeilijk het ook is, je moet het zo fijn mogelijk maken voor je dierbare. Elke beslissing die je neemt moet je niet doen vanuit je eigen emotie, je hart zegt het één en je verstand zegt het ander. Dat is heel tegenstrijdig en dubbel. En ook ik, als zijlijn mantelzorger vind het soms moeilijk om rationeel na te denken. Maar je wordt op sommige momenten toch gedwongen het te doen. [...]

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9470>

Extra/recensies:

<https://www.decombinatieridderkerk.nl/nieuws/algemeen/44951/boekje-over-dementie-en-mantelzorg->