

Marja Havermans: Sterven als een stoïcijn – filosofie bij ziekte en dood, uitgeverij Damon, Eindhoven, 2019, ISBN: 9789463401784 (Alvleesklierkanker, Kanker, Dood, Emoties, Familieverhoudingen, Kwaliteit van zorg, Levensende, Spiritualiteit, PO, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Zomaar uit het niets komen ziekte, sterven en dood een leven binnen. Vage buikkachten en een onbestemd gevoel, daarmee gaat Paul (61) naar de dokter. Hij heeft uitgezaaide kanker en is niet meer te genezen.

Sterven als een stoïcijn laat zien hoe Paul en zijn vrouw Marja op stoïcijnse wijze met de ziekte 'dealen'. Daarbij komen vragen aan de orde als: Wat kan je helpen om met een aangekondigde dood om te gaan? Hoe communiceer je met artsen, met vrienden en met elkaar? Wat is kwaliteit van leven? Wat is waardig sterven? Hoe ga je om met euthanasie? Leidraad bij dit alles is de filosofie. Praktische filosofie van de stoïcijnen en van andere filosofen, maar ook eigen filosofische vragen en gedachten van de schrijfster.

Sterven als een stoïcijn is bedoeld voor alle mensen die te maken krijgen met tegenslag, ziekte of dood, om herkenning te vinden en zelf te gaan ontdekken hoe ze op een stoïcijnse manier kunnen omgaan met het lot dat hen treft.

Over de schrijver:

Marja Havermans werkte in het onderwijs en in de communicatie, sinds 1991 als zelfstandig tekstschrijver en redacteur. Ze voltooide een studie filosofie aan de universiteit van Tilburg en bekwaamde zich daarna in de praktische filosofie met opleidingen tot filosofisch consulent en gespreksleider socratische gesprekken.

Sinds 2012 voert Marja individuele filosofische gesprekken, begeleidt verschillende gespreksgroepen in interviews en socratische gesprekken en geeft lezingen en cursussen over filosofie. Iedereen die zich tot de praktische filosofie voelt aangetrokken is welkom in haar filosofische praktijk. Marja werkt daarnaast ook als freelance tekstschrijver en eindredacteur.

Voorjaar 2019 verscheen het boek Sterven als een stoïcijn. Met het boek als uitgangspunt ontwikkelde Marja ook een presentatie stoïcijnse levenskunst.

In 2015 verscheen het boek Spreken is zilver, vragen is goud. In dialoog met ouderen van de auteurs Marja Havermans en Aagje van der Vossen. Aan het boek is een workshop 'In dialoog met ouderen' gekoppeld, voor professionals en vrijwilligers die met ouderen werken.

Inzien:

<https://www.damon.nl/wosmedia/1877.pdf>

Extra/recensies:

<https://www.bd.nl/brabant/marja-havermans-verloor-haar-man-en-zocht-antwoorden-in-de-filosofie~aa1e1bc7a/>