

Désirée Simons: Van bed naar beter - Hoe voelt fibromyalgie, Uitgeverij Pumbo, Amsterdam, 2019, ISBN: 9789463456142 (Fibromyalgie, Onbegrepen ziekte, Coping, Emoties, ED)

Over het boek:

Fibromyalgie is geen griep. Wat is het dan wel? Het is in elk geval geen aanstelleritis of een modeziekte, zoals sommige mensen beweren. Het is een serieuze allesoverheersende kwaal met veel pijn en vermoeidheid, die levens kan ontwrichten.

Fibromyalgie is verwarrend. Het is vaak doktershoppen, ziekenhuishoppen en het brengt een boel onzekerheid met zich mee. Er is niemand die weet wat je precies moet doen of waar de vage klachten vandaan komen. De ultieme wonderpil bestaat (nog) niet. Op het internet staan goedbedoelde adviezen, waar je soms niets mee kunt of waar je niet blij van wordt.

Wat betekent het als je de ene dag een achttienjarige vlinder voelt en de andere dag een oud besje met spit in de rug? Hoe is het om vage klachten te ervaren die elkaar wel binnen een uur kunnen afwisselen of opvolgen? Hoe voelt het om zo moe te zijn dat je er scheel van ziet? Wat moet je met al dat onbegrip om je heen?

Wat doe je aan deze mysterieuze ziekte? Hoe wordt het leven weer een beetje leuk? Hoe ga je van bed naar beter?

Mensen die weten wat het is vertellen hun verhaal. Het zijn geen aanstellers, maar echte doorzetters, powermensen, als je ziet wat zij allemaal gedaan hebben.

Op je dertigste te horen krijgen dat je fibromyalgie hebt slaat de grond onder je voeten vandaan. Ook al heeft het eindelijk een naam.

Désirée Simons weet wat het is. En ging op zoek naar verlichting van de klachten, zodat het leven toch een beetje beter werd.

Over de auteur:

Désirée (1967) schreef al verhaaltjes toen ze klein was. Schrijven was (en is) een van de vele passie's. Non-fictie en fictie romans verschenen rond 2011, die later herschreven zijn onder haar meisjesnaam. Meer boeken van Désirée: "Wij horen met onze ogen!" Hoe voelt gehoorverlies. Zie ook Boekenvandesiree.nl

Recensies/Extra:

Désirée beschrijft in haar boek over allerlei onderwerpen waar veel mensen met fibromyalgie mee te maken hebben krijgen zoals temperatuursverschillen, mode-en voetperikelen, diverse therapieën, stress en ontspanning, psyche en hulp, bepaalde klachten en nog veel meer.

Een goed leesbaar boek waar mensen informatie vandaan kunnen halen.

Ook snijdt Désirée in haar boek nog haar doofheid aan en wat dit allemaal met haar doet.

Vaak ingrijpend het pesten in haar jeugd wat nog steeds terugkomt.

Maar wat wél opvalt in dit boek is dat Désirée positief in het leven staat.

En door positief te blijven is de kans zelfs zéér groot dat je van 'bed naar beter' gaat.

Dus een goede omschrijving van haar boek.

In haar boek haalt ze diverse keren haar dagboek aan.

Dit boek is een aanrader voor mensen met fibromyalgie maar ook voor mensen met andere ziekten.

(<http://www.huubsfibromyalgiesite.nl/bibliotheek/boeken/literatuurlijst/>)