

Evi kee: Koude zonnestrallen, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463893381 (ADD, Anorexia Nervosa, Depressie, Persoonlijkheidsstoornissen, Post traumatische stress stoornis (PTSS), ED)

Over het boek:

Koude zonnestrallen is een gevecht vastgelegd op papier.

Sla de eerste bladzijde maar eens om, je staat dan aan het begin van de strijd die de schrijfster heeft geleverd tegen mentale stoornissen. Evi Kee werd als jong meisje overspoeld door anorexia nervosa en depressies waarna ze een eindeloos en heftig gevecht heeft geleverd om te zorgen dat ze een ding niet deed : opgeven. In vorm van gedichten, stukken tekst en illustraties heeft ze haar strijd in een boek gebundeld. Elk woord dat je leest zal een stapje zijn richting het pad dat zij belopen heeft. De woorden geven onkenbaar verdriet, machteloosheid en vechtlust weer die je haast laten voelen alsof je in de schoenen van de schrijfster staat.

Over de auteur:

Evi Kee (2001) woont in Alkmaar met haar ouders en grote zus in een fijn huisje als het leven van hun gezin op zijn kop wordt gezet. Haar moeder wordt ziek en niet lang na haar laatste operatie komt er nog een klap bij: Evi wordt als 13 jarig meisje meegesleurd door Anorexia Nervosa. Ze levert een eindeloze strijd tegen anorexia, depressies en PTSS en brengt haar jeugd door in ziekenhuizen, klinieken en bij eindeloze therapeuten en psychiaters. Terwijl haar hele leven instortte en ze op het randje van opgeven leefde hield ze zich vast aan één uitlaatklep: schrijven.

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9743>

Extra/Recensies:

<https://www.rcodehoofdzaak.org/nieuws-berichten/175-boek-koude-zonnestrallen>

<https://stad-alkmaar.com/2019/06/12/evi-kee-schrijft-haar-eigen-boek/>