

Jan Krams: Een nieuw begin – Verder leven na een beroerte, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463892438 ( Beroerte, ED)

**Over het boek:**

Jan is 52 jaar en denkt al zijn zaakjes goed op orde te hebben: een goede baan, een mooi huis, een lieve vrouw, twee kinderen die zelfstandig hun weg gaan en een schat van een klein dochter. Maar dan wordt hij plotseling getroffen door een zware beroerte. Zijn hele leven komt op zijn kop te staan. Door zijn sportieve verleden weet hij zich er weer bovenop te vechten. Een nieuw begin gaat over zijn weg terug.

**Over de auteur:**

Jan is zijn hele leven sportief geweest en is altijd op zoek naar nieuwe uitdagingen. Als de familie weer eens moe wordt van een van zijn nieuwe ideeën, zegt hij altijd in de trant van Pippi Langkous: 'Ik heb het nog nooit gedaan, maar ik denk wel dat ik het kan.' En die instelling is na zijn beroerte alleen maar versterkt!