

Sidy van Gemert: Nog niet verloren - Gedichten over mijn leven met psychische problemen, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463892285 (Psychiatrie, ED)

### **Over het boek:**

Deze dichtbundel gaat over het leven. Maar wat als je leven er, door het feit dat er een duivel in je hoofd zit, anders uit ziet dan bij de meeste mensen? In haar gedichten geeft Sidy een kijkje in haar hoofd. Een hoofd waarin het vaak duister is, maar waar - gelukkig - nog ruimte is voor een sprankje hoop. Dit mede door de mogelijkheid om te schrijven, wat haar leven met psychische problemen vaak een stuk draagbaarder maakt.

### **Over de schrijver:**

Deze dichtbundel gaat over het leven. Maar wat als je leven er, door het feit dat er een duivel in je hoofd zit, anders uit ziet dan bij de meeste mensen? In haar gedichten geeft Sidy een kijkje in haar hoofd. Een hoofd waarin het vaak duister is, maar waar - gelukkig - nog ruimte is voor een sprankje hoop. Dit mede door de mogelijkheid om te schrijven, wat haar leven met psychische problemen vaak een stuk draagbaarder maakt.

### **Inzien:**

Dansen op wolken  
vrijer dan vrij  
Meer leven dan bestaan  
iemand aan je zij

Lopen door de regen  
en zelfs dat mag er zijn  
Niets zit vandaag tegen  
tabak en rode wijn

De wereld van een afstand  
zo anders dan hier  
De pracht van alle oceanen  
mensen vol plezier

Precies dat leven  
van dansen op wolken  
en lopen in de regen  
al is het maar even

- dat is wat ik wil (<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9651>)

**Extra/Recensies:**

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9651>

"Ik heb geleerd dat je uit negatieve gevoelens ook iets positiefs kunt maken, zoals dit boekje dat andere mensen misschien weer kan helpen."

<https://www.hetkontakt.nl/regio/bommelerwaard/Algemeen/200637/sidy-van-gemert-schrijft-levensechte-gedichten-?redir>