

Christine Kliphuis: Klap – als een ongeluk je wereld op zijn kop zet, Uitgever Meander, Rijswijk, 2019, ISBN: 9789050191197 (Hersenletsel, Ongeval, Whiplash, Coping, Emoties, Evenwicht, Veerkracht, ED)

### **Over het boek:**

Christine Kliphuis wordt aangereden door een appende automobilist en vanaf dat moment verandert haar leven ingrijpend. Uiteindelijk blijkt dat ze hersenletsel aan de klap heeft overgehouden en dat ze haar werk niet meer kan oppakken. In dit autobiografische boek laat ze je dicht op de huid meereizen in haar verhaal, waarin ze de emoties en het proces voelbaar maakt.

Wat gebeurt er met je als je gewone leven ineens tot stilstand komt door een heftige whiplash. Als je herstel maar niet opschiet, terwijl je je leven zo graag weer wilt oppakken. Als je jezelf niet meer herkent door problemen in het functioneren van je brein. Als het onzichtbare letsel bij je re-integratie tot misverstanden en onbegrip leidt. Als de balans uit je relatie is en je samen een nieuwe vorm moet vinden. Hoe werk je aan je nieuwe normaal?

Het schrijven van dit boek kostte Christine drie jaar. En nu haar boek verschijnt, wil de schrijfster lezingen geven aan bedrijfsartsen en werkgevers, aan mensen in de wereld van revalidatie, re-integratie en letselschade. Ze wil vertellen over niet-aangeboren hersenletsel (NAH), dat een breuk veroorzaakt in je levenslijn, en over de pechfactor die ons allemaal kan treffen. En ze wil vertellen over veerkracht en hoop en dat er altijd weer een halfvol glas blijkt te zijn.

### **Over de schrijver:**

Christine Kliphuis (1957) schreef al 22 (kinder)boeken, waaronder de medische kinderserie De Ziekenboeg en Mijn hoofd is hol over de mantelzorg voor haar moeder die een beroerte kreeg. Ze werkte jarenlang als communicatieadviseur en als klachtenbemiddelaar in de zorg.

Christine geeft lezingen over haar ervaringen en over niet-aangeboren hersenletsel.

### **Inzien:**

<https://christinekliphuis.nl/wp-content/uploads/Inkijkexemplaar-Klap-Christine-Kliphuis.pdf>

### **Extra/Recensies:**

[www.christinekliphuis.nl](http://www.christinekliphuis.nl)

<https://www.leestafel.info/c-kliphuis>

<https://www.boekenbijlage.nl/de-impact-van-een-ongeluk/>