

Maximiliane: Angst voor de angst – De macht van dwang, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463894876 (Dwangneurose, Obsessieve-compulsieve stoornis (OCS), Angst, Coping, Emoties, Veerkracht, ED)

Over het boek:

Als kind speelde ze in de zandbak, klom ze in bomen en kwam ze met vieze kleren thuis. Nooit eerder had ze last van smetvrees tot ze in 2009 een fietsongeluk kreeg. De wond aan haar heup is gaan infecteren. Ze heeft ruim een jaar met een bacterie rondgelopen zonder het te weten. Vanaf dat moment veranderde haar hele leven. Niemand wist wat er daadwerkelijk aan de hand was. Totdat het bijna te laat voor haar was. Ze voelde zichzelf langzamerhand wegglijden. Ze zag geen enkel licht in het einde van de tunnel. Uiteindelijk vertrekt ze naar Thailand om haar angst onder ogen te komen. Zou ze de macht over haar dwangstoornis kunnen overwinnen?

Over de auteurs:

Maximiliane studeerde commercieel toeristisch management. Haar passie voor reizen en talen uitte zich al op jonge leeftijd. Naast dat heeft ze een grote passie voor fotografie en is ze een fanatieke sporter. Na haar ziekte ontwikkelde zich langzaam haar dwangstoornis. Het schrijven van een boek is een lang gekoesterde wens van haar geweest. Hopen om zo begrip te creëren, steun te bieden en kennis te verspreiden aan dit maatschappelijke probleem. Dit boek is niet alleen een houvast voor lotgenoten maar ook een openbaring voor degenen die niets over een dwangstoornis weten.

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9877>

Extra/Recensies:

<https://www.rtl.nl/video/a0beab61-059c-4c96-af32-884237a6fa9b/>