Marlie Hulleman: Dansende beren - Mijn strijd tegen anorexia, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463894593 (Anorexia Nervosa, Coping, Emoties, Goed Leven, Veerkracht, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:
Marlie heeft het helemaal voor elkaar. Ze is zeventien, heeft haar middelbare school afgerond en zit op de opleiding van haar dromen. Maar er is één klein probleem: ze heeft anorexia. Na veel behandelingen wordt het duidelijk dat de kliniek de enige optie is. Dus daar gaat ze, vijfenzeventig kilometer verwijderd van huis. Tijdens haar eerste wandeling weer buiten de kliniek wordt de ernst pas echt zichtbaar wanneer ze in een rolstoel door haar groepsgenootjes wordt voortgeduwd. Ze weegt dan nog amper veertig kilo.

Op een sympathieke toon geeft Marlie je een beeld van wat de ziekte anorexia met haar leven doet. Het leven in een roes. Denken aan eten, calorieën tellen en verbranden. Op meeslepende wijze vertelt ze over haar worsteling, perfectionisme en negatieve zelfbeeld. Positief schrijft ze over haar weg naar herstel van anorexia.

Over de schrijver:
Marlie Hulleman (1999) staat volop in het leven. Langzaam pakt ze haar 'oude' leventje weer op. Naast haar studie houdt Marlie ervan om creatief bezig te zijn, ze is verslaafd aan washi tape, drinkt iedere dag wel een ijskoffie en knuffelt graag met haar konijn Bibi.

Inzien:
''Zes eetmomenten. Iedere dag. Het voelt zo verkeerd. Hap, slik, en hupsakee, weer een eetmoment voorbij. Het is zeker even wennen, want zoveel eten heb ik in al die jaren nog nooit meegemaakt. Eten. Brrr, de gedachte alleen al! Het medicijn zeggen ze. Waar de één gips krijgt voor een gebroken been, krijg ik eten. Misschien een rare vergelijking, toch wordt het mij zo verteld.'' (Zie meer op https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=9843)