

Loes van Dam: Held op geitenwollen sokken - Eindelijk mezelf na 3 burn-outs bij de politie, Trophonios Publishing, Heemskerk, 2019, ISBN: 9789491728334 (Burn Out, Acceptatie, Emoties, Persoonlijke relaties, ED)

Soort boek/Ziekte/Stijl:

Een hooggevoelige politievrouw belandt in een burn-out. Niet één keer, maar tot drie keer aan toe! Hoe kwam het zover? Welke rol speelden de mensen in haar werk- en privéomgeving?

In heldere en makkelijk leesbare taal neemt Loes van Dam de lezer mee op haar persoonlijke ontdekkingsreis van overleven naar zijn. Pas nadat de gebeurtenissen haar op de knieën hebben gedwongen, komt ze tot het besef dat ze mag zijn wie ze werkelijk is.

“Held op geitenwollen sokken’ is een aangrijpende maar hoopvolle geschiedenis, waarin velen zich zullen herkennen. Zelden bevatte een autobiografie een zo openhartige zelfreflectie.

Over de schrijver:

Interview met Loes van Dam: https://www.youtube.com/watch?v=H_zsaxrgE_I

Extra/recensies:

<https://nieuwsbladcastricum.nl/lokaal/kunst/titelheemskerkse-publiceert-autobiografiesubtitelloes-van-dam-over-haar-drievoudige>

‘Een mooi, moedig en meeslepend boek.’ – Fred Teunissen (transitieweb.nl)

‘Indringend en verbijsterend’ – Lia Smits (Ontspannenwandelreizen.nl)

‘Echt ongelooflijk, Kafkaiaans’ – Nynke Valk (dehelderespiegel.nl)