

Patty Duijn: Rouwdoula - begeleider bij leven en afscheid, Uitgeverij Water, Amsterdam, 2019, ISBN: 9789492495686 (Ziekte (algemeen), Clientvriendelijke zorg, Dood, Levensende, Persoonlijke relaties, Rouw, ED)

Over het boek:

Als vrijwilliger in een hospice maakte Patty Duijn (1973) jaren geleden kennis met de complexe emoties en keuzes die horen bij de laatste levensfase.

De gesprekken die ze voerde met de mensen die daar verbleven, allen ongeneeslijk ziek, en vooral ook met iedereen om hen heen, inspireerden haar tot het oprichten van een bedrijf dat alles rond die afscheidsfase begeleidt. Van het omgaan met het slechte nieuws dat een gezinslid niet meer beter wordt, tot mediation bij een lastige familiesituatie rond een naderend overlijden. Van het betrekken van kinderen bij het afscheid, tot en met de organisatie van de uitvaart. Ook daarna blijft ze, zolang het nodig is, betrokken bij de nabestaanden.

Haar missie: op een natuurlijke manier omgaan met de dood. Al schrijvend over haar werk kwam ze tot de aanduiding 'rouwdoula': een persoonlijke coach ten tijde van rouw en verlies. Waar een doula hand- en spandiensten verricht aan het begin van het leven, doet Patty dit in de laatste levensfase, en daarna. In dit boek lees je wat haar werk behelst, en hoe ze dit vol levenslust verricht.

Over de auteur:

Mijn naam is Patty Duijn, geboren in Haarlem op 11 februari 1973 en getogen in Santpoort Noord als ondernemersdochter van de slager. In 2002 werden wij ouders van onze tweeling Daan en Thijs. Op 18 jarige leeftijd kreeg ik een intense ervaring met de dood. Mijn vader overleed plotseling aan een wespensteek. Ook nadien heb ik meerdere malen afscheid moeten nemen van mensen in nabije kring. Het heeft mij altijd gefascineerd wat verlies en afscheid nemen met mensen en vooral met een heel gezin doet.

Recensies/Extra:

<https://www.pattyduijn.nl/>

<http://www.levenslust.online/>