

Martina Homberg: Mijn vader was schizofreen - En door mijn overgeeffobie ben ik ook een beetje koekoek, Uitgeverij Boekscout, Soest, 2019, ISBN: 9789463895187 (Angststoornissen, Fobie, Schizofrenie, Angst, Coping, Emoties, Familieverhoudingen, Schaamte, ED, PO)

Over het boek:

Vroeger werden mensen met een psychische stoornis op de brandstapel gegooid of afgezonderd en zonder enige vorm van behandeling, met ketens aan de muur, of in een dwangbuis vastgehouden, zodat zij geen kant meer op konden. Dit boek gaat over mijn vader die schizofreen was. De vele herinneringen die ik daar aan heb en als klein meisje door de lange gangen van Provinciaal Ziekenhuis in Santpoort liep. De gevolgen voor het gezin die daardoor ontstonden, zoals een gedwongen opname of een bijna uithuisplaatsing. Verder wil ik geheel losstaand van mijn vader, ook mijn overgeeffobie en de angststoornissen die daardoor zijn ontstaan aan de man brengen. Onbegrip, angst, dingen niet meer durven en gevoelens vol schaamte die je overkomen wanneer je klem zit binnenin jezelf.

Over de auteur:

Martina Homberg is moeder van twee jongens en is woonachtig in Zaandam. In Amsterdam Noord heeft zij haar doorgaans gelukkige jeugd doorgebracht, met hier en daar een (flinke) obstakel. De herinneringen aan deze obstakels heeft zij (meestal onder het genot van een stukje chocola) op papier gezet. Met het uitbrengen van haar verhaal hoopt zij dat het taboe van psychische stoornissen meer bespreekbaar wordt. Desondanks heeft ze zelf ook wel het gevoel dat ze volledig met de billen bloot gaat, nu iedereen haar persoonlijke verhaal kan lezen.

In het boek bespreekt Homberg haar overgeeffobie en angststoornis.

Inzien:

<https://www.boekscout.nl/shop2/boek.php?bid=8925> → Zie in kij