

Richard van Zijl: Tien jaar verder, Uitgeverij Mijnbestseller, Rotterdam, 2018, ISBN: 9789463678049 (POTS/dysautonomie, Bejegening, Coping, Emoties, Erkenning, ED)

Over het boek:

In Tien jaar verder beschrijft de auteur op openhartige wijze over zijn jeugd, zijn ervaringen met dokters en psychologen en de lange, soms bizarre weg tot aan de diagnose POTS/dysautonomie.

Dit boek geeft op tragikomische wijze weer hoe moeilijk het is om met een onbekende chronische ziekte te moeten leven. Op zijn geheel eigen wijze vertelt Richard over de acht lange en moeilijke jaren tot aan zijn diagnose en beschrijft hij welke invloed deze aandoening nog altijd heeft op zijn dagelijks leven. Bovendien probeert hij in dit boek zijn aandoening niet alleen beter uit te leggen, hij tracht zelfs verklaringen te geven waarom hij mogelijk POTS/dysautonomie heeft gekregen.

Over de auteur:

Richard van Zijl