

Nellie Lobbezoo & Violet Oosterwijk: Je geld of je leven – Uitdagingen bij een ongeneeslijke ziekte, Uitgeverij Big Business Publishers, Utrecht, 2019, ISBN: 9789493171039 ( Huidkanker, Melanoom, Coping, Deskundigheid, Educatief, Emoties, Evenwicht, Informatief, Kwaliteit van zorg, ED, AG)

### **Soort boek/Ziekte/Stijl:**

"Ik, kapitein op het schip, zal mijn lijf koesteren en beschermen.  
Het is me al 56 jaar trouw. Nu ben ik aan zet.'

In juli 2016 ontdekt Nellie Lobbezoo dat ze kanker heeft. Het melanoom confronteert haar met zowel persoonlijke als maatschappelijke dilemma's: in welke behandelingen investeer je als het effect ervan niet zeker is? Wat zeggen statistieken over individuele kansen? Maar ook: hoe behoud je kwaliteit van leven? Hoe benut en verbind je de reguliere en complementaire zorg? En hoe verhoud je je tot de uitersten van uitbehandeld zijn tot kans op levensverlenging?

Nellies persoonlijke ervaringen vormen de basis van dit boek. De eigenzinnige keuzes die ze maakte, brengen haar tot tweemaal toe levensverlenging die ze anders niet gehad zou hebben. Met een mentale en fysieke conditie die de reguliere sector verstoort doen staan.

Violet Oosterwijk, Nellies jongste dochter, plaatst het verhaal in een breder kader. Ze schreef haar afstudeerscriptie over melanomen en de voorspelbaarheid van de effectiviteit van behandelingen. Met als grote vraag: hoe zou het behandelproces verbeterd kunnen worden?

Een pleidooi om behandelingen tegen kanker effectiever in te zetten en financiële middelen efficiënt te benutten. Maar bovenal een verhaal van bij jezelf blijven, je levenslust behouden en een pad kiezen dat bij jou past.

### **Over de auteur:**

Nellie Lobbezoo (1959) is opgeleid als juriste en docente Frans/Nederlands, maar werkt al 30 jaar als zelfstandig communicatieadviseur. Scherp, eigenzinnig en vindingrijk. Die talenten benut ze ook in haar woelige ziekteproces.

Violet Oosterwijk (1998) studeerde in 2019 cum laude af aan Leiden University College Den Haag. Ze volgde de interdisciplinaire studie *Liberal Arts & Sciences: Global Challenges*, specialisatie volksgezondheid.

### **Inzien:**

<https://www.bol.com/nl/rnwy/productPage/preview/pdf.html?productId=9200000117151570>

## **Extra/recensies:**

Aan begin en eind van het boek staan gedichten van de auteur die het proces samenvatten: van verzet naar overgave. Daartussen strijdt zij overtuigend voor levensverlenging, ook als blijkt dat het vulvamelanoom zeer agressief is. Een zoektocht die reguliere en complementaire zorg omvat en haar brengt bij een Duitse specialist, die werkt op basis van DNA-analyse. Naast agressieve, veel orthomoleculaire middelen en een streng dieet. Zij heeft er veel voor over en tot twee keer toe treedt een (zeer tijdelijke) remissie op. Tijd waar zij blij mee is. Dit boek bundelt de blogs die zij schreef. Haar dochter vult die aan met kennis over onder andere de effectiviteit van behandelingen, het onderwerp van haar afstudeerscriptie. De titel verwijst naar ongelijkheid tussen arm en rijk: voor mensen met geld zijn er meer mogelijkheden. Deze financiële kant roept morele dilemma's op: wat mag levensverlenging kosten? Wat is de rol van statistieken hierin? Maar, anders dan de titel doet vermoeden, wordt dit niet op het scherp van de snede uitgewerkt. Zij laat vooral zien dat het pad dat je volgt toegespitst kan zijn op jou als individu. De meerwaarde van dit prettig geschreven en toegankelijke boek zit in de combinatie van reflectie en beleving. Het stemt tot nadenken. Met bronnenlijst.

Fredy Blom (bol.com)